

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah.....	13
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Manfaat penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. KAJIAN PUSTAKA.....	15
1. Hakikat Belajar.....	15
2. Hakikat Belajar <i>Shooting</i>	17
3. Tahapan Belajar Shooting dalam Permainan Bolabasket.....	20
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar <i>Shooting</i> dalam Permainan Bolabasket.....	22
5. Klasifikasi Keterampilan Gerakan <i>Shooting</i> dalam Permainan Bolabasket.....	24
a. Analisis Keterampilan Terbuka dan Tertutup.....	25
b. Analisis dari Keterampilan <i>Diskrit</i> , <i>Continuous</i> , dan <i>Serial</i>	26
c. Analisis dari Keterampilan Gerak Kasar dan Gerak Halus.....	27
d. Analisis dari Keterampilan Gerak dan Keterampilan Kognitif	28

6. Mengukur Hasil Belajar <i>Shooting</i> Bolabasket.....	28
a. Kecermatan.....	29
b. Kecepatan.....	31
c. Respons berwujud.....	32
7. Teknik Dasar <i>Shooting</i> dalam Permainan Bolabasket.....	33
8. Hekekat Metode Pembelajaran.....	37
a. Pembelajaran.....	37
b. Tujuan Pembelajaran.....	44
c. Komponen-Komponen Pembelajaran.....	46
d. Prinsip-Prinsip Pembelajaran.....	48
e. Pengertian Metode Pembelajaran.....	48
f. Macam-Macam Metode Pembelajaran.....	50
9. Metode Random (Acak).....	53
10. Metode Blocked (Terpusat).....	55
B. KERANGKA PEMIKIRAN	60
C. HIPOTESIS PENELITIAN.....	63
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Operasional Penelitian.....	64
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	64
C. Metode Penelitian.....	65
D. Desain Penelitian.....	67
E. Populasi dan Sampel.....	70
F. Validitas Internal dan External Penelitian	72
G. Variabel Penelitian.....	74
H. Instrumen Penelitian.....	75
I. Prosedur Pengolahan Data.....	77

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANNYA

A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	82
B. Persyarat Analisis Data.....	83
C. Pengujian Hipotesis.....	85
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	88

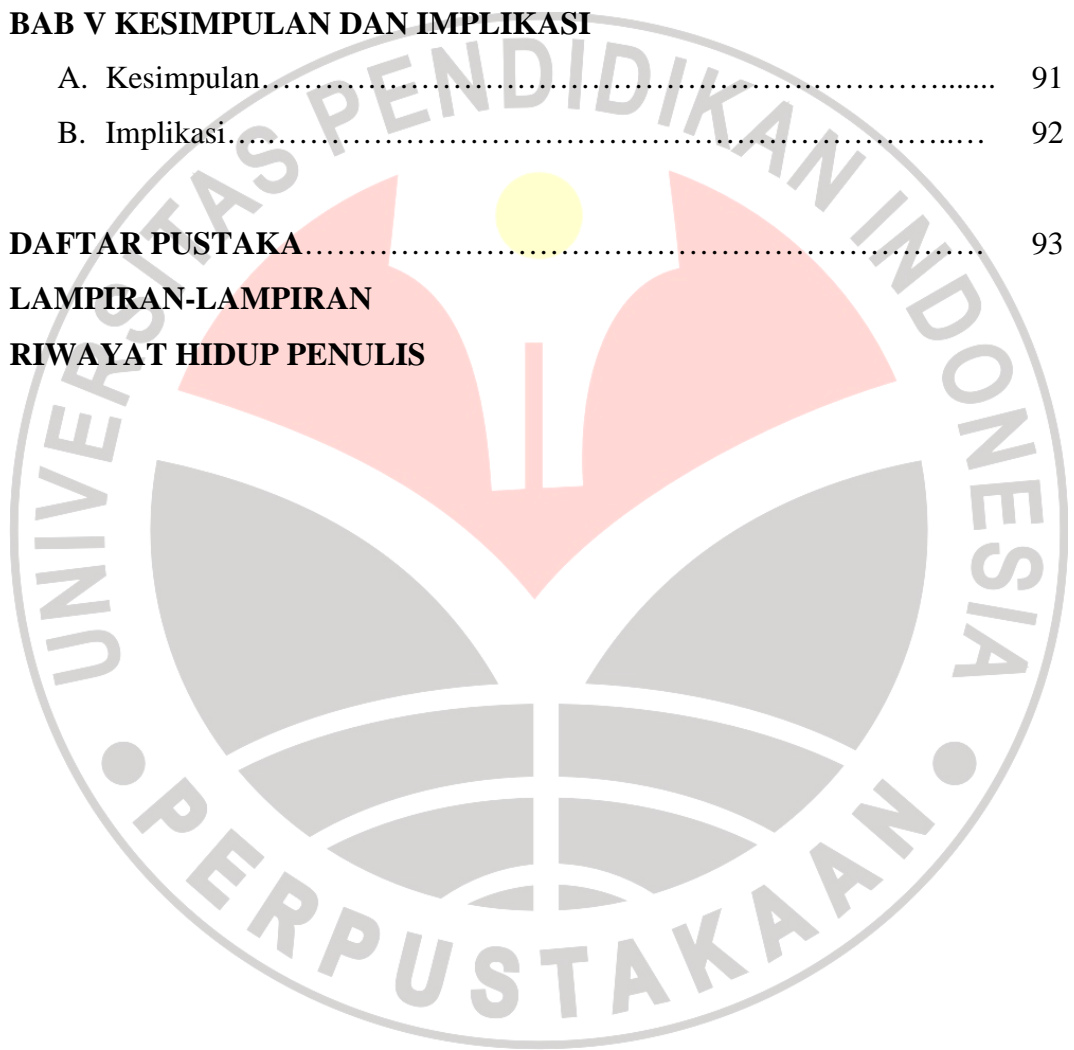
BAB V KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Kesimpulan.....	91
B. Implikasi.....	92

DAFTAR PUSTAKA.....	93
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tahapan dan Garis-garis Besar Kegiatan Penelitian.....	64
Tabel 3.2	Desain Penelitian Post-test Pree-test Grouph Design.....	68
Tabel 4.1	Hasil Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku Tes Awal Free Throw Kedua Kelompok.....	82
Tabel 4.2	Hasil Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku Tes Akhir Free Throw Kedua Kelompok.....	83
Tabel 4.3	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok.....	84
Tabel 4.4	Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Data Tes Akhir Kedua Kelompok	84
Tabel 4.5	Hasil Penghitungan dan Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Latihan Kedua Kelompok.....	85
Tabel 4.6	Hasil Perhitungan dan Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Hasil Kedua Bentuk Metode.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Komponen Esensial Belajar dan Pembelajaran.....	16
Gambar 2.2	Perubahan Perilaku Hasil Belajar.....	18
Gambar 2.3	Fase Persiapan <i>Shooting</i> Bolabasket.....	34
Gambar 2.4	Fase Keseluruhan <i>Shooting</i> Bolabasket.....	33
Gambar 2.5	Free Throw Shoot.....	36
Gambar 2.6	Jump Shoot.....	36
Gambar 2.7	Set Shoot.....	37
Gambar 2.8	Model Pembelajaran.....	42
Gambar 2.9	Skema Komponen-komponen Pembelajaran.....	46
Gambar 3.3	Langkah-langkah Penelitian.....	69
Gambar 3.4	Posisi Penembak Pada Saat Melakukan <i>Shooting</i>	67