

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan pada Bab IV dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan gizi keluarga tentang usia lanjut adalah tinggi dengan nilai rata-rata 29.2000, hal ini di mungkinkan dari pendidikan responden tersebut sebagian besar menengah ke atas (74.28%).
2. Sebagian besar keluarga usia lanjut memiliki perilaku yang baik (60%) dengan nilai rata-rata 35.7714, hal ini ditunjukkan dari kesediaan dari keluarga untuk membantu usia lanjut untuk melakukan hal-hal yang sudah tidak mampu dilakukan dan usahanya untuk memperhatikan makanan dan aktivitas fisik yang dapat mendukung kesehatan usia lanjut.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan perawatan usia lanjut di wilayah kelurahan leuwigajah ( $0,294 > 0,05$ ), dengan besar hubungan 0,9%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku keluarga dengan perawatan usia lanjut di wilayah kelurahan leuwigajah ( $0,000 < 0,05$ ), dengan besar hubungan 51,2%.

## B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan dan guna penyempurnaan hasil penelitian, maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi keluarga hendaknya menerapkan pengetahuan gizi dalam merawat usia lanjut yang mereka peroleh dari luar agar mampu bersikap secara positif mengarah pada terciptanya perilaku yang baik saat merawat usia lanjut.
2. Untuk lembaga Kelurahan Leuwigajah diharapkan lebih mengembangkan tentang ang BKL (Bina Keluarga Lansia) yang sudah di bentuk disetiap RW, guna memberikan pengertian kepada keluarga muda yang tinggal bersama usia lanjut tentang pentingnya pengetahuan gizi maupun perilaku keluarga dalam perawatan usia lanjut guna menuju usia lanjut yang mandiri dan sehat.
3. Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian sejenis hendaknya mengambil populasi dan variabel yang lebih luas selain variabel pengetahuan gizi, perilaku keluarga dan perawatan usia lanjut agar diperoleh informasi yang lebih lengkap berkaitan dengan masalah-masalah perawatan usia lanjut di dalam keluarga.