

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pendekatan Latihan (*Drill*) dapat meningkatkan kemampuan *passing* siswa secara signifikan dalam ekstrakurikuler olahraga futsal di SMK Karya Permata Rancaekek
2. Pendekatan bermain tidak dapat meningkatkan kemampuan *passing* siswa secara signifikan dalam ekstrakurikuler olahraga futsal di SMK Karya Permata Rancaekek
3. Pendekatan latihan (*driil*) lebih baik pengaruhnya dibandingkan dengan pendekatan bermain terhadap kemampuan *passing* siswa di SMK Karya Permata Rancaekek.

B. SARAN

Sehubungan dengan kesimpulan yang telah diambil, maka kepada guru Penjasorkes SMK Karya Permata Rancaekek disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Kepada guru Penjasorkes SMK Karya Permata Rancaekek disarankan menggunakan pendekatan latihan (*drill*) dalam upaya meningkatkan kemampuan *passing* dalam ekstrakurikuler olahraga futsal.
2. Kepada guru Penjasorkes SMK Karya Permata Rancaekek diharapkan senantiasa menambah pengetahuannya dengan membaca buku-buku dan artikel-artikel mengenai pendekatan pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Kepada guru Penjasorkes SMK Karya Permata Rancaekek diharapkan dapat menerapkan pendekatan pembelajaran lainnya, agar pembelajaran yang dilaksanakan tidak monoton.