

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan analisis data yang telah dikemukakan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah persepsi tentang pelatih memberikan hubungan yang signifikan dengan motivasi latihan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket putri di SMPN 1 Singaparna. Dalam hal ini, persepsi siswa tentang pelatih adanya keterhubungan yang jelas dengan motivasi siswa dalam mengikuti latihan pada kegiatan ekstrakurikuler bola basket di SMPN 1 Singaparna.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian ini, penulis memberikan saran-saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih atau pembina cabang olahraga bola basket khususnya, hendaknya mampu memahami dan menangani siswa dalam mengikuti proses latihan dan seorang pelatih harus memiliki kemampuan dan keterampilan khusus dalam menentukan teknik meningkatkan motivasi dalam proses latihan agar siswa dapat berpartisipasi aktif dalam setiap kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Maka, selain memperhatikan aspek-aspek latihan seperti fisik, teknik, dan taktik, para pelatih atau pembina olahraga tetap memperhatikan aspek latihan mental untuk meningkatkan prestasi. Selain itu juga para pelatih atau pembina olahraga lebih meningkatkan lagi peran kegiatan pelatihan atau

kegiatan ekstrakurikuler olahraga dengan mempertimbangkan karakteristik siswa dan memfasilitasi sarana prasarana khususnya mengenai pelatihan cabang olahraga bola basket.

2. Bagi para mahasiswa pada umumnya, dan khususnya mahasiswa program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) harus lebih meningkatkan lagi tugas, peranan dan kepribadian pelatih dalam kegiatan olahraga yang bersifat prestasi dan lebih memanfaatkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolah maupun kegiatan olahraga prestasi di klub-klub, sehingga nantinya diharapkan dapat menciptakan atlet-atlet yang handal dan meningkatkan prestasi pada cabang olahraga yang digelutinya.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan *representative* serta didasari oleh kajian teori yang lebih mendalam, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran lebih nyata terhadap persepsi siswa tentang pelatih dan motivasi latihan siswa dalam ekstrakurikuler bola basket putri di SMPN 1 Singaparna pada khususnya.