

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Batasan Penelitian	10
F. Anggapan Dasar	10
H. Hipotesis	11
G. Metode Penelitian	12
H. Penjelasan Istilah	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kebugaran Jasmani	16
B. Karyawan	25
1. Pengertian Karyawan	25
2. Berbagai Keinginan Karyawan	26
C. Kinerja	28
a. Pengertian Kinerja	28
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan	30
c. Tujuan dan Kegunaan Penilaian Prestasi Kerja Karyawan	33
d. Tolok Ukur Kinerja Karyawan	35
e. Metode Penilaian Kinerja Karyawan	40
E. Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Tingkat Kinerja Karyawan	44
G. Posisi Keilmuan Peneliti Dalam Penelitian Hubungan Penyediaan Fasilitas Olahraga dengan Minat dan Tingkat Kepuasan	45

BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Metode Penelitian	47
B. Variabel Penelitian	49
C. Desain Penelitian	50
D. Populasi Dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel	52
E. Teknik Pengumpulan Data	53
1. Teknik Tes Langsung	53
2. Teknik Angket	53
F. Instrumen Penelitian	54
1. Alat Pengumpul Data untuk Mengukur Tingkat Kebugaran Jasmani ..	55
2. Alat Pengumpul Data untuk Mengukur Kinerja	59
I. Pelaksanaan Pengumpulan Data	66
J. Teknik Penghitungan dan Analisis data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Pengolahan Data	72
1. Skor Perolehan <i>bleep test</i> Karyawan	72
2. Skor Perolehan Angket Kinerja Karyawan	73
B. Pembahasan	74
1. Gambaran kebugaran jasmani karyawan	75
2. Gambaran Kinerja Karyawan	76
3. Uji Normalitas	77
4. Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Kinerja Karyawan RSAI Bandung	79
5. Perbedaan Antara Kebugaran Jasmani Yang Tinggi Dengan Yang Rendah Terhadap Kinerja Karyawan	80
C. Diskusi Temuan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	85

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 <i>Subcomponents and Elemens of Physical Fitness</i>	18
Tabel 3.1. Data Karyawan RSAI Bandung	51
Tabel 3.2. Formulir Catatan Lari Multi Tahap (<i>Bleep Test</i>)	57
Tabel 3.3. Prediksi Nilai VO_2 max dengan Tes Lari Multi Tahap	58
Tabel. 3.4. Kriteria Tingkat Kebugaran Jasmani berdasarkan VO_2 Max	59
Tabel 3.5. Kriteria Pemberian Skor	60
Tabel 3.6. Kisi-Kisi Angket	61
Tabel 3.7. Hasil Validitas Uji Coba Angket Kinerja Karyawan	64
Tabel 3.8. Reliabilitas Uji Coba Angket Kinerja Karyawan	65
Tabel 3.9. Kisi-Kisi Angket Sesudah Penghitungan Validitas dan Reliabilitas ..	66
Tabel 4.1. Skor Level, Balikan dan Vo_2 max	72
Tabel 4.2. Skor Perolehan Angket Kinerja Karyawan	74
Tabel 4.3. Frekuensi dan persentase kebugaran jasmani karyawan RSAI Bandung	75
Tabel 4.4. Persentase Variabel Kinerja Karyawan	76
Tabel 4.3. Hasil Pengujian Normalitas Data	78
Tabel 4.3. Hasil Analisis Koefisien Korelasi Kebugaran Jasmani dengan Kinerja Karyawan RSAI Bandung	79
Tabel 4.9. <i>Output SPSS Ranks</i> Kebugaran – Kinerja	81
Tabel 4.10. <i>Output SPSS Test Statistics(a)</i> Tingkat Kebugaran Jasmani – Kinerja Karyawan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian	50
Gambar 4.1 Grafik Persentase Kinerja Karyawan	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Uji Coba Penelitian	89
Lampiran 2 Tabulasi Angket Uji Coba	93
Lampiran 3 Output Spss Perhitungan Validitas	95
Lampiran 4 Angket Penelitian	97
Lampiran 5 Tabulasi Angket Kinerja Karyawan	100
Lampiran 6 Hasil Bleep Test Karyawan RSAI Bandung	101
Lampiran 7 Surat Penelitian	102
Lampiran 8 SK Penelitian	103
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	105

