

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Anthropometrik memberikan peran yang signifikan terhadap peningkatan efektivitas kinerja perwira polisi Polrestabes Bandung dalam melaksanakan tugas dan kewajibannya. Dengan $\alpha = 0.05$, F sign (hitung) 6.32 dan F Linier (hitung) 39.12, yang artinya X_1 signifikan dan berliner terhadap Y.
2. Kebugaran Jasmani memberikan peran yang signifikan terhadap peningkatan efektivitas kinerja perwira polisi Polrestabes Bandung dalam melaksanakan tugas dan kewajibannya. Dengan $\alpha = 0.05$, F sign (hitung) 12.01 dan F Linier (hitung) 0.34, yang artinya X_2 signifikan dan berliner terhadap Y.
3. Anthropometrik dan Kebugaran Jasmani memberikan peran yang signifikan terhadap pencapaian efektivitas kinerja perwira polisi Polrestabes Bandung dalam melaksanakan tugas dan kewajibannya. Dengan $\alpha = 0.05$, F sign (hitung) 5.56 dan F sign (tabel) 4.46, yang artinya X_1 dan X_2 signifikan terhadap Y.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil penelitian ini, maka penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi pihak POLRI untuk melanjutkan kebijakan program berkala tes dan pengukuran anthropometrik serta kebugaran/kesamaptaan jasmani.
2. Bagi pihak POLRI untuk mensinergiskan diantara bidang untuk memudahkan pencapaian efektivitas kinerja dalam tujuan lembaga.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar membenahi segala kekurangan dalam penelitian ini. Sehingga dapat dihasilkan temuan-temuan baru yang dapat memberikan sumbangan positif bagi kemajuan di bidang olahraga, khususnya mengenai ilmu anthropometrik dan tingkat kebugaran jasmani.