

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Pembatasan penelitian	7
F. Definisi Istilah	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
1. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Jenis Pendidikan Jasmani.....	10
B. Senam	11
C. Senam Lantai.....	14
D. Model Pembelajaran.....	14
E. Model <i>Cooperative Learning</i>	15
1. Tujuan <i>Cooperative Learning</i>	17

2. Pengelolaan dalam <i>Cooperative Learning</i>	18
3. Metoda dalam <i>Cooperative Learning</i>	19
F. Hasil Belajar	20
G. Anggapan Dasar	20
H. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
C. Desain Penelitian	26
D. Instrumen Penelitian	28
E. Teknik Pengambilan Data	29
F. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Pengolahan dan Analisis Data	39
B. Diskusi Penemuan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
C. Implementasi	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Sampel Penelitian.....	26
3.2 Desain Penelitian.....	27
3.3 Langkah-langkah Penelitian.....	28
4.1 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Roll Depan.....	39
4.2 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Roll Belakang.....	40
4.3 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Varians Data Tes Awal dan Tes Akhir Kedua Kelompok.....	41
4.4 Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Awal Kedua Kelompok.....	42
4.5 Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Akhir Kedua Kelompok.....	43
4.6 Hasil Pengujian Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Latihan Kedua Kelompok.....	44
4.7 Hasil Pengujian Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Kedua Bentuk Latihan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Proses Analisis Data Penelitian	51
2. Berita Acara Penelitian.....	97
3. Foto-foto	100
4. Program Pembelajaran Senam Lantai	101
5. Surat Pengangkatan Dosen Pembimbing	103
6. Surat ijin Penelitian	109
7. Surat Keterangan dari Sekolah	110