

DAFTAR ISI

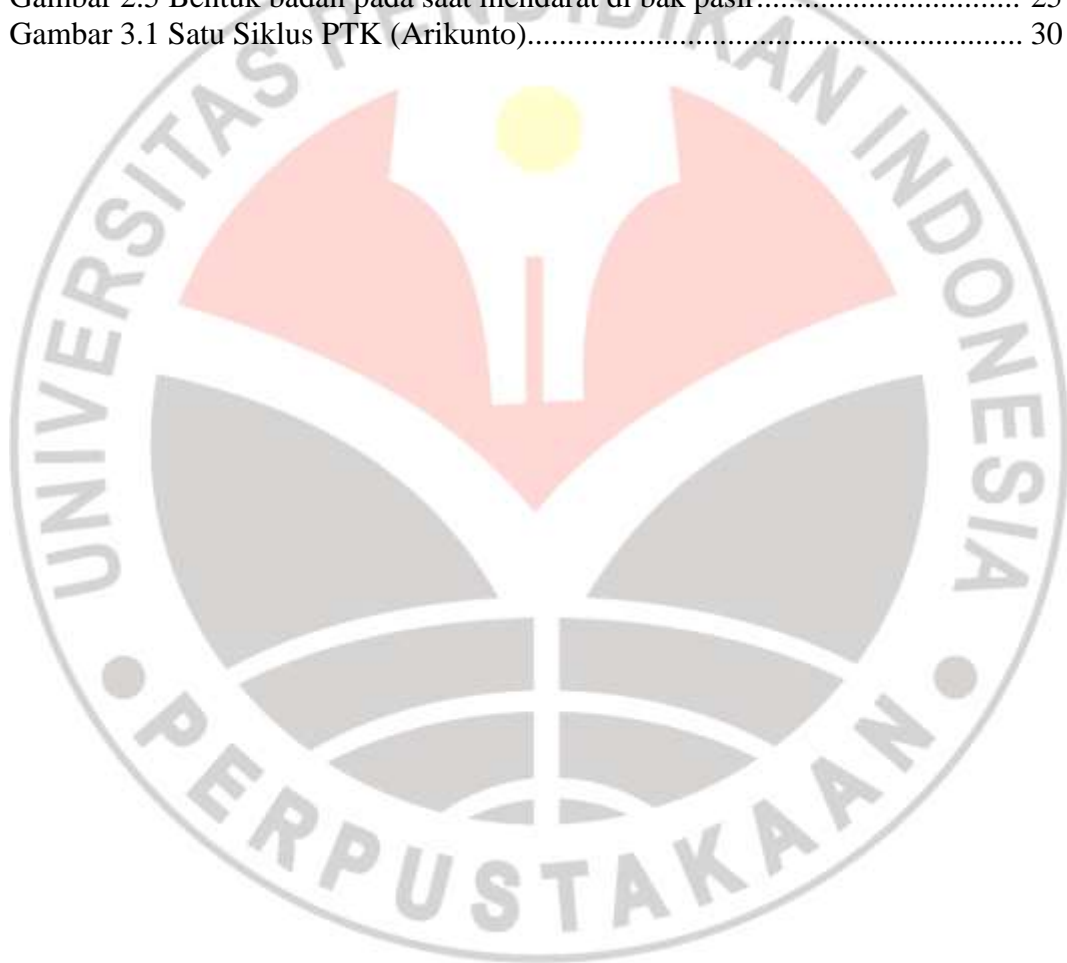
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAKSI.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR DIAGRAM.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Pemecahan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10
G. Pembatasan Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran.....	12
B. Pendidikan Jasmani.....	14
C. Atletik.....	16
D. Pentingnya Atletik Bagi Siswa SD.....	17
E. Gerak Dasar Lompat Jauh.....	20
F. Modifikasi Peralatan Pembelajaran Lompat Jauh.....	25
G. Hipotesis Tindakan.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
B. Tahapan Penelitian.....	32
C. Instrumen Penelitian.....	34
D. Analisis Data.....	36
E. Data dan Cara Pengambilannya.....	36
F. Teknis Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. HASIL PENELITIAN.....	38
1. Kondisi Awal.....	38
2. Rencana Tindakan Siklus 1.....	43
3. Rencana Tindakan Siklus 2.....	56
B. Pembahasan Tiap Siklus.....	68
C. Pembahasan Temuan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	84

Fatwa Manijanagara, 2012

Upaya Modifikasi Alat Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh
(Penelitian Tindakan Kelas Terhadap Siswa Kelas IV B SD Negeri Padasuka Mandiri 2
Cimahi)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan melakukan tolakan lompat jauh.....	22
Gambar 2.2 Gerakan melayang di udara gaya jongkok.....	23
Gambar 2.3 Gerakan melayang di udara gaya lenting.....	23
Gambar 2.4 Gerakan melayang di udara gaya berjalan.....	24
Gambar 2.5 Bentuk badan pada saat mendarat di bak pasir.....	25
Gambar 3.1 Satu Siklus PTK (Arikunto).....	30



Fatwa Manijanagara, 2012

Upaya Modifikasi Alat Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh
(Penelitian Tindakan Kelas Terhadap Siswa Kelas IV B SD Negeri Padasuka Mandiri 2
Cimahi)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Format Penilaian Performa Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh.....	34
Tabel 4.1 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi.....	39
Tabel 4.2 Antusiasme siswa Pra-Observasi.....	40
Tabel 4.3 Identifikasi Permasalahan dan Alternatif Pemecahan.....	42
Tabel 4.4 Deskripsi Kegiatan Tindakan 1.....	45
Tabel 4.5 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 1 Tindakan 1.....	46
Tabel 4.6 Antusiasme Siswa Siklus 1 Tindakan 1.....	47
Tabel 4.7 Identifikasi Permasalahan dan Alternatif Pemecahan.....	49
Tabel 4.8 Deskripsi Kegiatan Tindakan 2.....	51
Tabel 4.9 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 1 Tindakan 2.....	52
Tabel 4.10 Antusiasme Siswa Siklus 1 Tindakan 2.....	53
Tabel 4.11 Identifikasi Permasalahan dan Alternatif Pemecahan.....	56
Tabel 4.12 Deskripsi Kegiatan Tindakan 2 Siklus 1.....	57
Tabel 4.13 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 2 Tindakan 1.....	59
Tabel 4.14 Antusiasme Siswa Siklus 2 Tindakan 1.....	60
Tabel 4.15 Identifikasi Permasalahan dan Alternatif Pemecahan.....	62
Tabel 4.16 Deskripsi Kegiatan Tindakan 2 Siklus 2.....	63
Tabel 4.17 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 2 Tindakan 2.....	65
Tabel 4.18 Antusiasme Siswa Siklus 2 Tindakan 2.....	66
Tabel 4.19 Rerata Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi Dan Siklus 1 Tindakan 1.....	68
Tabel 4.20 Rerata Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi, Siklus 1 Tindakan 1 dan Siklus 1 Tindakan 2.....	69
Tabel 4.21 Rerata Persentase Keseluruhan Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Onservasi Sampai Dengan Siklus 1... 70	
Tabel 4.22 Rerata Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi, Siklus 1 Tindakan 1, Siklus 1 Tindakan 2 Dan Siklus 2 Tindakan 1.....	71
Tabel 4.23 Rerata Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi< Siklus 1 Tindakan 1, Siklus 1 Tindakan 2, Siklus 2 Tindakan 1 Dan Siklus 2 Tindakan 2.....	72
Tabel 4.24 Rerata Persentase Keseluruhan Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra-Onservasi Sampai Dengan Siklus 2.....	73
Tabel 4.25 Antusiasme Siswa Selama Mengikuti Pembelajaran	

Fatwa Manijanagara, 2012

Upaya Modifikasi Alat Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh (Penelitian Tindakan Kelas Terhadap Siswa Kelas IV B SD Negeri Padasuka Mandiri 2 Cimahi)

Lompat Jauh Mulai Dari Pra-Observasi, Siklus 1 hingga Siklus 2... 74
DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	
Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Pra Observasi.....	39
Diagram 4.2	
Antusiasme Siswa Pra Observasi.....	40
Diagram 4.3	
Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 1 Tindakan 1..	46
Diagram 4.4	
Antusiasme Siswa Siklus 1 Tindakan 1.....	47
Diagram 4.5	
Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 1 Tindakan 2..	53
Diagram 4.6	
Antusiasme Siswa Siklus 1 Tindakan 2.....	54
Diagram 4.7	
Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 2 Tindakan 1..	59
Diagram 4.8	
Antusiasme Siswa Siklus 2 Tindakan 1.....	60
Diagram 4.9	
Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus 2 Tindakan 2..	65
Diagram 4.10	
Antusiasme Siswa Siklus 2 Tindakan 2.....	66
Diagram 4.11	
Persentase Keseluruhan Keterampilan Grerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi Sampai Siklus 1.....	70
Diagram 4.12	
Persentase Keseluruhan Keterampilan Grerak Dasar Lompat Jauh Pra-Observasi Sampai Siklus 2.....	73
Diagram 4.13	
Antusiasme Siswa Terhadap Pembelajaran Mulai Dari Pra-Observasi Sampai Siklus 2.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana pelaksanaan Pembelajaran.....	84
Lampiran 2 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar	
Lompat Jauh Pra Observasi.....	95
Lampiran 3 Catatan Harian Proses Pembelajaran Pra-Observasi.....	96
Lampiran 4 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar	
Lompat jauh Siklus 1 Tindakan 1.....	98
Lampiran 5 Catatan Harian Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 1.....	99
Lampiran 6 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar	
Lompat Jauh Siklus 1 Tindakan 2.....	101
Lampiran 7 Catatan Harian Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 2.....	102
Lampiran 8 Hasil Penguasaan Keterampilan Gerak Dasar	
Lompat Jauh Siklus 2 Tindakan 1.....	104
Lampiran 9 Catatan Harian Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 1.....	105
Lampiran 10 Hasil penguasaan Keterampilan Gerak dasar	
Lompat jauh Siklus 2 Tindakan 2.....	106
Lampiran 11 Catatan Harian Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 2.....	107
Lampiran 12 Foto Hasil Penelitian.....	108
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian.....	120
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	122
Lampiran 15 Surat Keputusan Judul Skripsi.....	124

Fatwa Manijanagara, 2012

Upaya Modifikasi Alat Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh
(Penelitian Tindakan Kelas Terhadap Siswa Kelas IV B SD Negeri Padasuka Mandiri 2
Cimahi)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu