

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Uraian pada bagian ini mengetengahkan kesimpulan dan rekomendasi. Adapun uraiannya adalah sebagai berikut :

A. Kesimpulan Hasil Penelitian

Hal-hal yang dapat disimpulkan dari pelaksanaan penelitian ini diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian yang dilakukan diperoleh hasil kemampuan siswa kelas X SMAN 2 Majalengka sebagian besar berkemampuan rendah dalam merencanakan karier.
2. Jika dihubungkan dengan pendapat Dillard tentang sembilan indikator seorang remaja mampu merencanakan kariernya, kemampuan dalam hal kemandirian dalam proses pengambilan keputusan karier adalah yang terendah persentasenya sedangkan kemampuan remaja dalam hal memiliki tujuan yang jelas setelah menyelesaikan pendidikan adalah yang tertinggi persentasenya.
3. Dari hasil wawancara genogram, diperoleh data tentang siapa yang menjadi tokoh idola siswa dalam keluarganya, dan hasilnya diperoleh data bahwa sebagian besar siswa mengidolakan orang tuanya sebagai inspirasi untuk kariernya. Kemudian dalam hal rencana studi siswa memilih untuk melanjutkan ke Perguruan Tinggi dan Akademi, dan untuk rencana pekerjaan siswa banyak yang memilih pekerjaan sebagai PNS, berwiraswasta, bankir, dokter dan ABRI, dengan alasan pekerjaan tersebut masih banyak dibutuhkan oleh masyarakat.
4. Berdasarkan hasil uji coba program yang dilakukan oleh peneliti terdapat materi yang masih kurang memadai untuk digunakan, yang diantaranya adalah satlay mengenai genogram, hal

ini disebabkan oleh kurang sesuainya waktu yang dibutuhkan dengan waktu yang disediakan, serta genogram ini cukup sulit diterapkan pada siswa yang cenderung menutup diri. Selain itu juga dalam hal metode yang digunakan untuk masing-masing materi terdapat beberapa metode yang tidak cocok dengan materi yang diberikan, sehingga diperlukan perbaikan-perbaikan baik dalam hal materi maupun metode penyampaiannya.

5. Sedangkan berdasarkan pendapat siswa, materi yang diberikan cukup disukai oleh siswa, terutama yang dalam penyampaian materinya dengan menggunakan metode simulasi.
6. Pengembangan program dilakukan berdasarkan hasil uji coba program yang telah dilakukan. Hasil dari pengembangan program diantaranya meliputi perbaikan materi, metode, dan tujuan. Selain itu juga terdapat satu materi yang dihilangkan, dikarenakan materi tersebut hampir sama dengan materi sebelumnya, sehingga materi tersebut digabung dengan materi sebelumnya. Jadi dengan demikian, dari 9 materi yang diuji cobakan hanya 8 materi yang diambil.

B. Rekomendasi

Setelah melakukan penelitian, membahas dan kemudian menyimpulkan hasil penelitian, maka beberapa rekomendasi berhubungan dengan pembahasan sebelumnya, yaitu :

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Proses pemberian bimbingan dan konseling tanpa memperhatikan kebutuhan klien akan memberikan hasil yang kurang optimal. Program yang peneliti kembangkan dapat digunakan sebagai media untuk mengeksplorasi sejauh mana kemampuan perencanaan karier remaja. Dengan demikian guru dapat memberikan kesempatan klien untuk mengeksplorasi hal-hal yang berkenaan dengan persiapan klien dalam merencanakan karier.

Adapun hal-hal yang dapat dilakukan oleh pembimbing adalah sebagai berikut:

- a. Dalam penggunaan program ini, pembimbing perlu jeli dalam menerapkan metode mana yang sesuai untuk kondisi siswa yang dihadapi, terkadang metode yang digunakan untuk satu kelas akan berbeda tingkat keberhasilannya jika diterapkan di kelas yang berbeda.
- b. Pembimbing juga dapat memanfaatkan orang lain (dari lintas karier, gaya hidup dan keluarga, usia, latar belakang pendidikan, status sosial ekonomi dan yang datang dari bidang wirausaha, pemerintahan, pendidikan dan lain-lain) sebagai model peran yang dapat diidentifikasi oleh siswa melalui diskusi, tatap muka dan lain-lain
- c. Bagi pembimbing yang akan menggunakan genogram, pembimbing memerlukan keterampilan lebih dan kesabaran terutama dalam menghadapi siswa yang cenderung menutup diri, menguasai teknik-teknik genogram, dan mengenal karakteristik klien..

2. Jurusan PPB

Jurusan PPB diharapkan dapat memberikan pendalaman keterampilan praktek konseling terutama konseling karier dan pembuatan program bimbingan dan konseling karier secara khusus serta teknik-teknik konseling lainnya yang merupakan konsekuensi profesi bagi lulusan PPB.

3. Peneliti selanjutnya

Rekomendasi bagi peneliti berikutnya adalah program ini dapat dimanfaatkan oleh peneliti selanjutnya dalam rangka mengembangkan program bimbingan karier bagi remaja, yang sasarannya tidak hanya yang bagi remaja yang kemampuan merencanakan kariernya rendah, tapi bisa juga dikembangkan bagi remaja yang kemampuan merencanakan kariernya sedang dan tinggi.