

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan uji hipotesis, maka dapat diperoleh kesimpulan, yaitu “Terdapat pengaruh dari pendekatan taktis terhadap penguasaan keterampilan teknik dasar sepak bola”.

#### B. Saran

Saran-saran yang penulis berikan terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru penjas, Pembina ekstrakurikuler dan pelatih sepak bola agar menerapkan pendekatan taktis dalam proses pembelajaran ataupun materi latihan, untuk meningkatkan penguasaan teknik dasar serta kesadaran taktis kepada para siswa atau atlet dalam meningkatkan penampilan bermainnya.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian yang berkaitan dengan pendekatan taktis, penulis menyarankan agar menggunakan media-media yang lain seperti video, gambar dan sebagainya, agar siswa atau atlet lebih mudah mengerti mengenai permasalahan-permasalahan yang dihadapi dalam suatu permainan.

**Eka Agustian, 2012**

**Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Sepak Bola**

: Study Eksperimen di SMA Negeri 10 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

3. Bagi para rekan-rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian eksperimen sangat disarankan untuk memperhatikan waktu dan cuaca pada saat melaksanakan penelitian agar data yang diperoleh lebih valid karena tidak dipengaruhi oleh faktor nonteknis seperti cuaca hujan.



**Eka Agustian, 2012**

**Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Sepak Bola**

: Study Eksperimen di SMA Negeri 10 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu)