

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada pembahasan bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dari hasil penelitian. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang ada yang penulis peroleh dilapangan. Adapun kesimpulannya adalah:

1. Berdasarkan hasil penelitian penulis dapat ditarik kesimpulan bahwa kondisi latar belakang kehidupan sosial budaya memperoleh rata-rata sebesar 75,22% dan termasuk kedalam kategori baik sekali.
2. Berdasarkan hasil penelitian penulis dapat ditarik kesimpulan bahwa kondisi latar belakang kehidupan sosial budaya memperoleh rata-rata sebesar 73,17% dan termasuk kedalam kategori baik.
3. "Terdapat perbedaan yang signifikan antara kondisi latar belakang kehidupan sosial budaya dengan minat berolahraga". Hal ini ditunjukkan nilai t hitung  $>$ t tabel ( $13.337 > 1.987$ ) dan signifikansi ( $0,000 < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak, artinya bahwa ada pengaruh latar belakang kehidupan sosial budaya terhadap minat berolahraga ilmu keolahraagaan angkatan 2010.

## **B. Saran**

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan berkenaan dengan hasil penelitian yang telah diperoleh dan berdasarkan kesimpulan yang telah diungkapkan di atas, serta untuk penyempurnaan hasil penelitian, maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya para mahasiswa ilmu keolahragaan khususnya angkatan 2010 untuk lebih meningkatkan partisipasi berolahraganya supaya kebugaran jasmani dapat terjaga dan bahkan akan meningkatkan derajat kebugaran jasmani.
2. Untuk penelitian berikutnya mengingat bahwa penelitian ini masih jauh untuk dikatakan sempurna maka penulis mengharapkan untuk dapat dilengkapi dengan aspek – aspek pembahasan lain yang belum terjangkau dalam penelitian ini sehingga seluruh hasil pembahasan dapat dijadikan pedoman.

Demikianlah kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang terkait dalam penelitian ini.