

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan serta hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah profil kepribadian atlet Pencak Silat Junior Putra Kota Bandung cenderung menggambarkan kepribadian ekstrovert yang memiliki ciri terbuka dan mudah beradaptasi, mudah menolak, suka berdiskusi, bebas dari kekhawatiran, tidak lekas malu, berminat pada olahraga, suka keramaian, optimis, agresif, tidak selalu dapat dipercaya, cepat hilang marahnya, tidak dapat pertimbangan.

B. Saran

1. Bagi para pelatih harus dapat membedakan cara melatih atlet yang berkepribadian ekstrovert atau introvert agar sama-sama memiliki prestasi.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak dan luas, agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dari penelitian yang telah penulis lakukan.
3. Kepada para pengurus IPSI agar diadakan tes kepribadian pada setiap atlet sehingga dapat diketahui kepribadian atlet tersebut dan dapat ditindak lanjuti oleh pelatih. Kegiatan tes dapat diserahkan pada pengurus unit latihan perguruan silat yang tersebar di seluruh Indonesia.