

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2000). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Beevers, D, G. (2002). *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Anda dan Tekanan Darah*. Jakarta : Dian Rakyat, Cetakan Pertama.
- Darmojo, B. (2001). *Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia*. Jakarta : Medika no. 7
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Gowan, Mary. (2001). *Menjaga Kebugaran Jantung*. Jakarta: P.T. Raja Grafindo Persada.
- Guyton. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Haylens, B., et.al. (1998). *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*. Jakarta : Ladang Pustaka dan Intimedia.
- Kartadinata, S. (2007). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lutan, Rusli. (1991). *Manusia dan Olah Raga*. Bandung : FPOK-IKIP
- Lutan, Rusli. (2000). *Manajemen Penjaskes*. Jakarta : Depdiknas
- Lutan, Rusli dkk. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan di Sepanjang Hayat*. Jakarta : Depdiknas
- Mervin, L. (1995). *Hipertensi Pengendalian Lewat Vitamin, Gizi, dan Diet*. Jakarta: Arcan.
- Moeloek, D. (1984). *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Moerdowo, R, M. (1984). *Sekitar Masalah Serangan Jantung*. Jakarta : Bhratara Karya Aksara.
- Nadesul, H. (2011). *Sehat itu Murah*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.

- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdikbud
- Okta, Woro, K, H. (1999). *Praktikum dan Keterampilan Pendidikan Kesehatan*. Semarang.
- Palmer, A. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga.
- Prakoso, A. (2011). *Panduan Hidup Sehat untuk Mencegah Penyakit Jantung dan Kematian Mendadak*. Jakarta : DinamikaMedia
- Saifuddin, A. (1997). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sharkey, Brian J. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada.
- Smith, T. (1991). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Arcan
- Soedirjo. (2008). *Hipertensi dan Klinis*. Jakarta : Farmacia
- Soekidjo, N. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Soewono, B, S. (2003). *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Sudjana, Nana, Ibrahim. (2005). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung : Sinar Baru Algesindo.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Sumosardjuno, S. (1989). *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pustaka Kartini.
- Sumosardjono, S. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta : P.T Bina Cipta.
- Surakhmad. (1990). *Dasar Dan Teknik Research Pengantar Metodologi Ilmiah*. Bandung : Sinar Harapan.
- Sustrani, L. (2004). *Hipertensi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Sustrani, L., Dkk. (2005). *Hipertensi*. Jakarta : P.T Gramedia Pustaka Utama.

Veronique A. C., Robert H. F. (2005). *Effects of endurance training on blood pressure, Blood pressure-regulating mechanisms, and cardiovascular risk factors*. AHA

WHO. (2007). *Hypertension Report*. Geneva : WHO Technical Report Series.

