

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor antara cara pembelajaran tembakan bebas dalam permainan bola basket melalui metode distribusi dan metode padat, diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Terdapat pengaruh dari pembelajaran metode distribusi terhadap hasil belajar tembakan bebas dalam permainan bola basket di SMA Nasional Bandung.
2. Terdapat pengaruh dari pembelajaran metode padat terhadap hasil belajar tembakan bebas dalam permainan bola basket di SMA Nasional Bandung.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara metode distribusi dengan metode padat terhadap hasil belajar tembakan bebas pada permainan bola basket di SMA Nasional Bandung.

B. SARAN

Adapun saran-saran yang penulis ingin kemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa agar lebih meningkatkan pembelajaran tembakan bebas pada permainan bola basket baik itu dengan metode distribusi maupun dengan metode padat supaya pencapaian hasil tembakan bebas kearah yang lebih baik dapat terwujud.
2. Bagi para guru agar lebih meningkatkan pemahaman terhadap proses pembelajaran terutama dalam penggunaan metode belajar mengajar, supaya

menghasilkan kualitas anak didik dalam menguasai permainan bola basket lebih meningkat.

3. Bagi pihak sekolah agar lebih mendukung guru olahraga dalam pembelajaran olahraga terutama dalam menggunakan metode-metode belajar mengajar agar dapat berjalan lancar yang nantinya akan mengarah pencapaian tujuan pembelajaran yang optimal.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.

