

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Penjelasan Istilah .....	8
F. Anggapan Dasar .....	9
G. Hipotesis .....	11
H. Metode Penelitian .....	11
I. Populasi dan Sampel .....	12
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Bola Basket Masa Kini .....	14
B. Proses Belajar Mengajar .....	16
C. Metode Belajar Mengajar .....	19
1. Metode Distribusi (Distributed Practice) .....	20
2. Metode Padat (Massed Practice) .....	22
D. Shooting (Menembak) .....	24
E. Implementasi Metode Distribusi dan Metode Padat dalam Pengajaran Tembakan Bebas pada Permainan Bola Basket .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	31
C. Desain Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Pelaksanaan Penelitian .....	37
F. Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Hasil Pengolahan .....	47
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	49
C. Pengujian Hopotesis .....	53
D. Diskusi Penemuan .....	56

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
2.1. Rangkaian Gerak Shooting .....	25
3.1. Desain Penelitian .....	33
3.2. Langkah-langkah Penelitian .....	36



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
4.1. Rangkuman Hasil Perhitungan Tes Awal .....	47
4.2. Rangkuman Hasil Perhitungan Tes Akhir .....	48
4.3. Rangkuman Hasil Perhitungan Selisih atau Beda .....	48
4.4. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Tes Awal Kelompok Metode Distribusi dengan Pendekatan Uji Liliefors .....	49
4.5. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Tes Awal Kelompok Metode Padat dengan Pendekatan Uji Liliefors .....	50
4.6. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Tes Akhir Kelompok Metode Distribusi dengan Pendekatan Uji Liliefors .....	50
4.7. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Tes Akhir Kelompok Metode Padat dengan Pendekatan Uji Liliefors .....	50
4.8. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Selisih atau Beda Kelompok Metode Distribusi dengan Pendekatan Uji Liliefors .....	51
4.9. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Selisih atau Beda Kelompok Metode Padat dengan Pendekatan Uji Liliefors .....	51
4.10. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians Tes Awal .....	52
4.11. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians Tes Akhir .....	52
4.12. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians Selisih atau Beda .....	52
4.13. Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Uji Dua Pihak) antara Metode Distribusi dengan Metode Padat terhadap Hasil Belajar Tembakan Bebas pada Permainan Bola Basket .....	53
4.14. Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Skor Berpasangan) Hasil Belajar Tembakan Bebas dengan Metode Distribusi pada Permainan Bola Basket .....	54
4.15. Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Skor Berpasangan) Hasil Belajar Tembakan Bebas dengan Metode Padat pada Permainan Bola Basket .....	55