

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Pembatasan Penelitian .....	7
F. Penjelasan Istilah .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Pustaka .....	11
B. Kerangka Pemikiran .....	37
C. Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode penelitian .....	41
B. Lokasi, Desain Penelitian, dan Langkah-Langkah Penelitian .....	43
C. Populasi Dan Sampel.....	46
D. Instrumen Penelitian.....	47
E. Teknik Analisis Data .....	55

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	58
B. Diskusi Penemuan .....	63

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN - LAMPIRAN:**

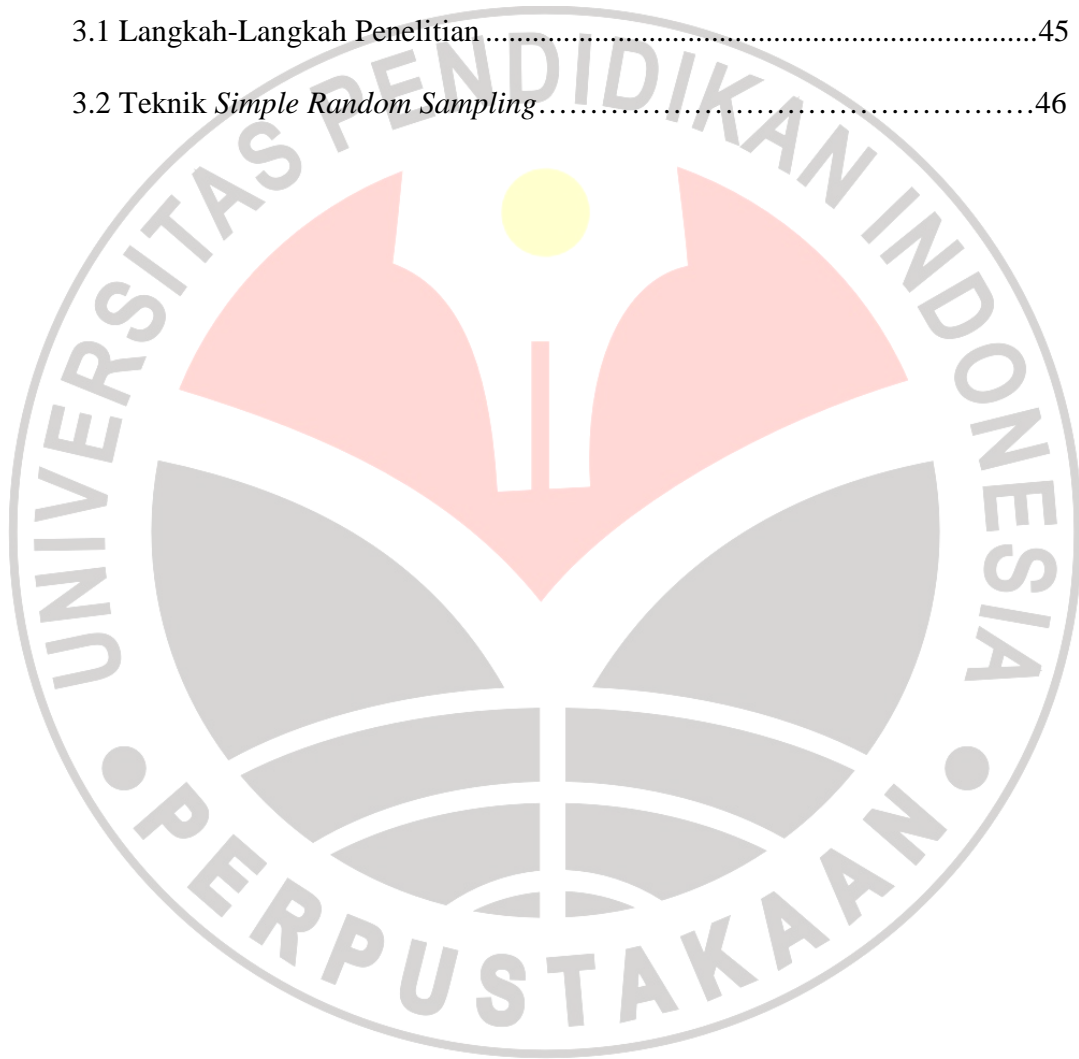
A. BERITA ACARA PENELITIAN .....	71
B. PELAKSANAAN PENELITIAN .....	73
C. RENCANA PEMBELAJARAN KETERAMPILAN BOLA VOLI DENGAN MODEL TGFU .....	75
D. RENCANA PEMBELAJARAN KETERAMPILAN BOLA VOLI DENGAN MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA.....	100
E. DATA HASIL PENGHITUNGAN RATA-RATA TES AWAL DAN TES AKHIRPADA KELOMPOK MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA.....	106
F. DATA HASIL PENGHITUNGAN RATA-RATA AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK MODEL TGFU .....	107
G. DATA HASIL PENGHITUNGAN SIMPANGAN BAKU PADA KELOMPOK MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA.....	108
H. DATA HASIL PENGHITUNGAN SIMPANGAN BAKU PADA KELOMPOK MODEL TGFU .....	109
I. UJI NORMALITAS DATA TES AWA, TES AKHIR, DAN DATA GAIN PADA KELOMPOK MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA.....	110
J. UJI NORMALITAS DATA TES AWA, TES AKHIR, DAN DATA GAIN PADA KELOMPOK MODEL TGFU .....	113
K. UJI HOMOGENITAS DATA.....	117
L. UJI KESAMAAN DUA RATA-RATA (SATU PIHAK) .....	119
M. LUAS DI BAWAH LENGKUNGAN NORMAL STANDAR DARI 0 KE Z ....	121
N. DAFTAR TABEL DISTRIBUSI F.....	122
O. NILAI KRITIS UNTUK UJI LILIEFORS .....	124
P. NILAI PERSENTIL DISTRIBUSI T.....	125
Q. SURAT KEPUTUSAN PENGESAHAN JUDUL DAN DOSEN PEMBIMBING.....	128
R. SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN .....	132
S. SURAT KETERANGANTELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN.....	133
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	136

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 <i>Pre Test-Post Test Control Group Design</i> .....	44
3.2 Skor Kemampuan Bermain.....	52
4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Kedua Kelompok Penelitian.....	59
4.2 Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Awal Kedua Kelompok .....	61
4.3 Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Akhir Kedua Kelompok.....	61
4.4 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Varians Data Gain kedua kelompok.....	63
4.5 Hasil Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Kedua Bentuk Metode .....	64

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kedudukan Tujuan Dalam PBM.....	18
3.1 Langkah-Langkah Penelitian .....	45
3.2 Teknik <i>Simple Random Sampling</i> .....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 ServisBawah .....	33
2.2 ServisAtas .....	33
2.3 Passing Bawah .....	34
2.4 Passing Atas .....	35
2.5 Spike .....	35
2.6 Blocking.....	36
3.1 Tes Servis NCSU .....	49
3.2 Lapangan Tes Passing Bawah.....	50
3.3 Lapangan Tes Passing Atas .....	52