

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 7 |
| C. Rumusan Masalah..... | 8 |
| D. Rencana Pemecahan Masalah..... | 8 |
| E. Batasan Masalah Penelitian | 9 |
| F. Tujuan Penelitian | 10 |
| G. Manfaat Penelitian..... | 10 |
| H. Rencana Penelitian | 11 |
| I. Penjelasan Istilah..... | 12 |
| BAB II LANDASAN TEOROTIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN | 15 |
| A.Hakikat Penelitian Tindakan Kelas (PTK) | 15 |
| B. Hakikat Belajar dan Pembelajaran..... | 16 |
| C. Hakikat Pendidikan Jasmani..... | 23 |
| D. Hakikat Modifikasi Alat Pembelajaran | 33 |

| | |
|--|------------|
| E. Hakikat Permainan Bolavoli | 36 |
| F. Waktu Aktif Belajar | 43 |
| G. Karakteristik Siswa Kelas V Sekolah Dasar | 47 |
| H. Hipotesis Tindakan..... | 51 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 52 |
| A. Rancangan Penelitian | 52 |
| B. Tahapan-tahapan Penelitian..... | 54 |
| C. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian..... | 58 |
| D. Variabel Penelitian | 61 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 62 |
| F. Teknik Analisis dan Pemaknaan Data..... | 63 |
| G. Instrumen Penelitian | 64 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 73 |
| A. Deskripsi Hasil Penelitian Awal..... | 73 |
| B. Penerapan Instrumen Penelitian | 82 |
| C. Deskripsi Hasil Penelitian | 95 |
| D. Hasil Analisis Data | 150 |
| E. Rekomendasi Selama Proses Penelitian | 158 |
| F. Diskusi Hasil Temuan Penelitian | 162 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 161 |
| A. Kesimpulan..... | 161 |
| B. Saran | 162 |
| DAFTAR PUSTAKA | 165 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Proses Belajar Mengajar yang Sistematis | 22 |
| Tabel 3.1 Lembar Observasi Kegiatan Awal | 66 |
| Tabel 3.2 Kriteria Penilaian | 67 |
| Tabel 3.3 Lembar Observasi Kegiatan Inti | 68 |
| Tabel 3.4 Kriteria Penilaian | 69 |
| Tabel 3.5 Lembar Observasi Kegiatan Akhir | 69 |
| Tabel 3.6 Kriteria Penilaian | 70 |
| Tabel 3.7 Rekapitulasi Hasil Observasi Kegiatan Dalam Satu Siklus | 71 |
| Tabel 4.1 Pedoman Wawancara | 76 |
| Tabel 4.2 Hasil Observasi Melalui Wawancara | 76 |
| Tabel 4.3 Kriteria Penilaian | 92 |
| Tabel 4.4 Hasil Diskusi Pada Tindakan 1 | 103 |
| Tabel 4.5 Hasil Diskusi Pada Tindakan 2 | 112 |
| Tabel 4.6 Hasil Diskusi Pada Tindakan 3 | 120 |
| Tabel 4.7 Data Hasil Akhir Tindakan Siklus Ke I | 121 |
| Tabel 4.8 Hasil Diskusi Pada Tindakan Ke 1 Siklus Ke II | 131 |
| Tabel 4.9 Data Hasil Tindakan 1-3 Pada Siklus II | 149 |
| Tabel 4.10 Rata-rata Hasil Observasi dan Persentase Siklus I | 150 |
| Tabel 4.11 Rata-rata Hasil Observasi dan Persentase Siklus II | 154 |
| Tabel 4.12 Hasil Akhir Proses Penelitian Tindakan Kelas | 156 |
| Tabel 4.13 Penafsiran Data Hasil Penelitian | 158 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran A Gerak Dasar Permainan Bolavoli | 167 |
| Lampiran B Pembelajaran Gerak dasar Permainan Bolavoli..... | 168 |
| Lampiran C Pembelajaran Gerak Dasar Permainan Bolavoli Secara Berkelompok | 169 |
| Lampiran D Dokumentasi Foto Kegiatan Penelitian Awal..... | 170 |
| Lampiran E Dokumentsai Foto Kegiatan Siklus I..... | 171 |
| Lampiran F Dokumentsai Foto Kegiatan Siklus II..... | 172 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----|
| Gambar 4.1 Formasi Pembelajaran Observasi Awal | 87 |
| Gambar 4.2 Formasi Pembelajaran Tindakan 2 | 107 |
| Gambar 4.3 Diagram Hasil Tindakan Siklus I | 123 |
| Gambar 4.4 Diagram Hasil Tindakan Pada Siklus II | 149 |
| Gambar 4.5 Diagram Hasil Tindakan Siklus I | 151 |
| Gambar 4.6 Diagram Data Hasil Penelitian | 157 |

