

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pembelajaran menggunakan gaya mengajar komando memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan *shooting* dalam permainan futsal.
2. Pembelajaran menggunakan gaya mengajar partisipasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan *shooting* dalam permainan futsal.
3. Pembelajaran menggunakan gaya mengajar komando memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan pembelajaran menggunakan gaya mengajar partisipasi terhadap peningkatan hasil belajar keterampilan *shooting* dalam permainan futsal.

Dari hasil yang didapat berdasarkan penelitian maka dapat diambil kesimpulan untuk menghasilkan keterampilan *shooting* yang lebih baik maka proses pembelajaran yang baik menggunakan gaya mengajar komando untuk menghasilkan keterampilan *shooting* yang lebih baik dalam olahraga permainan futsal.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat penulis kemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru Pendidikan Jasmani, Pembina atau Pelatih ekstrakurikuler futsal disarankan sebaiknya menggunakan gaya mengajar komando dalam proses pembelajaran keterampilan futsal, karena dengan gaya ini menghasilkan keterampilan yang lebih baik sesuai dengan hasil penelitian dan menjadi bahan rujukan bagi pembelajaran keterampilan futsal.
2. Bagi rekan mahasiswa khususnya mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang akan mengadakan penelitian tentang evektifitas penggunaan gaya mengajar terhadap perkembangan keterampilan futsal. Perlu kiranya untuk meneliti lebih lanjut mengenai keterampilan futsal dengan gaya mengajar lainnya dalam keterampilan *Shooting* futsal atau dengan polulasi dan sampel yang berbeda , lebih banyak dan didasari kajian teori yang lebih mendalam, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran yang lebih nyata terhadap penguasaan keterampilan *shooting* dalam futsal.
3. Bagi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagai institusi yang berkaitan dengan pendidikan dan pembinaan olahraga secara formal agar dapat menyusun dan mensosialisasikan hasil-hasil penelitian yang dilakukan mahasiswa sebagai informasi ilmiah kepada masyarakat pendidikan, masyarakat olahraga dan masyarakat umum.