

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2008). *Manajemen Pendidikan Jasmani Olahraga*. Bandung : FPOK.
- Al- Uqshari, Y. (2005). *Percaya Diri Pasti!*. Jakarta : Gema Insani.
- Ancok, D. (2003). *Outbound Manajemen Training*. Yogyakarta : Uli Press.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S.(2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Feby, F. (2007). *Tingkat Kepercayaan Diri Wasit PHSI*. Yogyakarta.
- Gani, N. (2007). *Dampak Pendekatan outdoor Education Dalam Pengajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Proses Sosialisasi Siswa SMA*. Tesis, UPI Bandung : Tidak Diterbitkan.
- Ghufron & Risnawita. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Goderfroy, Stephanie Barrat. (1999). *Bagaimana Cara Mengembangkan Karisma dan Daya Tarik Pribadi Anda*. Batam Centre: Interaksara.
- Gunarsa. D.S. (2004) *psikologi olahraga prestasi*, Jakarta : PT. BPK Gunung Mulya.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung : Alfa Beta.
- Ibrahim, R. (2007). *Psikologi Kepelatihan*. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Jajat. (2006). *Pengaruh Outbound Terhadap Kecemasan*. Skripsi, UPI Bandung : Tidak diterbitkan.
- Jeffers. S. (2004). *Dari kelemahan menuju kekuatan, strategi mengatasi kecemasan dan menjadikannya sebagai kekuatan jiwa*. Yogyakarta : tugu publisher.
- Muhammad, A. (2009). *The Power of Outbound Training*. Jogjakarta : power Books (IHDINA).

- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Pendit. (1986). *Perjalanan Alam Terbuka*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Sudibyo, S. (1989). *Psikologi Olahraga*. Jakarta : PT. Anem Kosong Anem.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Sukardi. (2003). *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta : Bumi Aksara.
- Sunarya, E. (2007). *Filsafat Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Bandung : FPOK UPI.
- Surakhmad, W. (1998). *Pengantar Metodologi Ilmiah*. Bandung : Tarsito.
- Susanta, A. (2010). *Outbound Profesional Pengertian, Prinsip Perencanaan, dan Panduan pelaksanaan*. Yogyakarta : C.V Andi Offset.
- Tandiyo. (1997). *Psikologi Olahraga* : IKIP Jakarta.
- Uyanto, S.S. (2006). *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wiranegara, S. (2010). *Dahsyatnya Percaya Diri Total Self-confidence*. Yogyakarta : New Diglossia.

Dari Internet:

- Adrianus dan Yufiarti. (2006). *Memupuk Karakter Siswa melalui Kegiatan Outbound*. <http://widhoy.multiply.com/journal/item/15> Diakses tanggal 17 juni 2011.
- Jacinta F. Rini. (2002). *Memupuk Rasa Percaya Diri*. <http://www.e-psikologi.com/epsi/search.asp> Diakses tanggal 27 maret 2011.
- Iwan. (2007). <http://www.peloporadventure.co.id/manfaat.html> Diakses tanggal 27 maret 2011.
- Kusumowidagdo, J. (2002). www.outwardboundindo.org Diakses tanggal 5 Januari 2011.

- Machida. M (2008). *An Examination Of Sources An Multidimensionality of Self-Confidence In Collegiate Athletes*. Thesis: Miami University. Tersedia dalam <http://etd.ohiolink.edu/view.cgi/Machida%20Moe.pdf?miami1214597240>
Diakses tanggal 23 mei 2011.
- Rizal, http://fpok.upi.edu/outdoor_and_adventure_article.htm Diakses Tanggal 26 Juni 2011.
- Ubaydillah. AN (2006). *Bagaimana Menjadi Percaya Diri ?* <http://www.e-psikologi.com/epsi/search.asp> Diakses tanggal 27 maret 2011.
- Ubaydillah. AN (2009). *Membangun Rasa Percaya Diri Pada Anak*. <http://www.e-psikologi.com/epsi/search.asp> Diakses tanggal 27 maret 2011.
- Yudho. (2010). <http://outboundmalang.com/2010/04/manfaat-outbound/> Diakses tanggal 5 April 2011.
- Yulianto dan Nashori. (2006) “Kepercayaan Diri Dan Prestasi Atlet Tae Kwon Dodaerah Istimewa Yogyakarta”. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. 3, (1), 58-62.
<http://www.scribd.com/doc/40356920/Kepercayaan-Diri-Dan-Faktor-Yang-Mempengaruhi> Diakses tanggal 23 mei 2011.