

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Pembatasan Penelitia.....	9
F. Anggapan Dasar.....	9
G. Hipotesis.....	12
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	13
1. Pengertian Kebugaran Jasmani.....	13
2. Sasaran dan Tujuan Kebugaran Jasmani.....	16

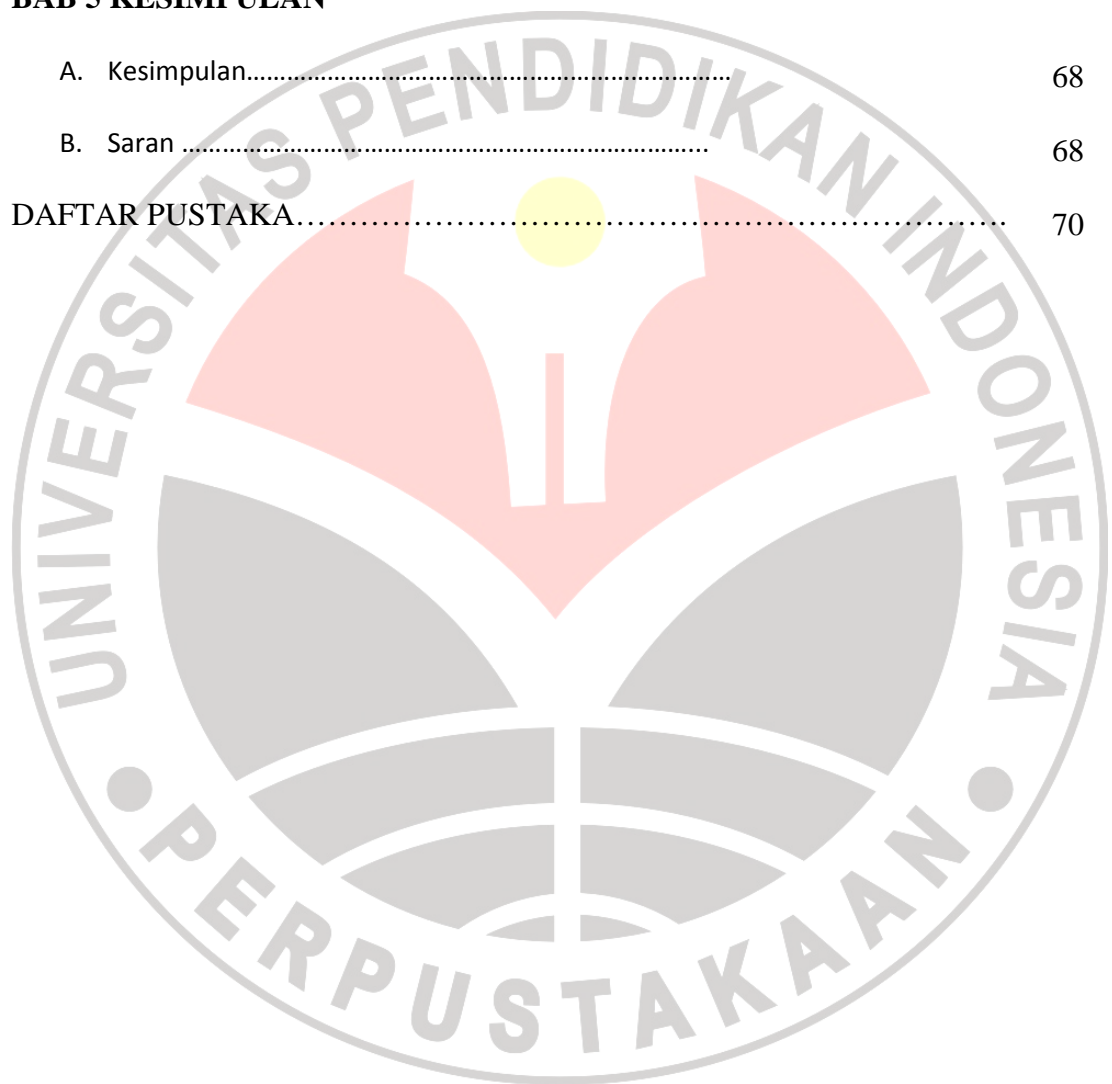
3. Komponen-komponen Kebugaran Jasmani.....	18
4. Faktor- faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani.....	25
5. Pengukuran Tingkat kebugaran jasmani.....	26
B. Hakikat performa atau penampilan.....	28
C. Permainan Futsal.....	32
D. Teknik Dasar Dalam Permainan Futsal.....	36
E. Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Performa Keterampilan Dasar Bermain Futsal.....	37
 BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
C. Desain Penelitian.....	43
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
E. Instrument Penelitian.....	45
1. Tes Kebugaran Jasmani.....	45
2. Tes kemampuan teknik dasar bermain futsal.....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis data.....	55
 BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS	
A. Hasil Pengolahan Data.....	60
1. Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	61
B. Analisis Data.....	61

1. Uji Normalitas Data.....	62
2. Hasil Penghitungan Korelasi.....	63
3. Hasil Uji Signifikansi.....	65

BAB 5 KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA.....	70
---------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel		halaman
3.1	Desain Penelitian.....	43
3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	44
3.3	Jadwal Tes dan Pengukuran Terhadap Variabel-variabel Penelitian	45
3.4	Diagram tes passing-stoping dalam permainan futsal.....	51
3,5	Diagram Tes Dribbling dalam permainan futsal.....	53
3.6	Diagram Lapangan tes shooting ke gawang dalam permainan futsal.....	54
4.1	Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	61
4.2	Hasil Penghitung Uji Normalitas Tiap Variabel.....	63
4.3	Hasil Penghitungan Korelasi Sederhana Variable Kebugaran Jasmani Dengan Performa Keterampilan Dasar Bermain Futsal.	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		halaman
A.	Hasil Tes Kebugaran Jasmani.....	72
B.	Hasil Tes Keterampilan Dasar Futsal.....	73
C.	Uji Normalitas Hasil Tes Kebugaran Jasmani.....	74
D.	Uji Normalitas Performa Keterampilan Dasar Bermain Futsal	75
E.	Format Penilaian Blip tes.....	76
F.	Tabel Harga dari r Product Moment.....	77
G.	Tabel Nilai-Nilai Dalam Distribusi t.....	78
H.	Tabel Luas Di Bawah Lengkungan Kurva Normal Dari 0/Z	79
I.	Surat Izin Penelitian.....	80
J.	Surat Keterangan Penelitian.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
A . Lapangan futsal.....	33
B . Diagram tes passing-stoping dalam permainan futsal.....	51
C . Diagram Tes Dribbling dalam permainan futsal.....	53
D . Diagram Lapangan tes shooting ke gawang dalam permainan futsal.....	54
E . Dokumentasi Penelitian.....	82

