

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Kesimpulan penelitian merupakan jawaban permasalahan penelitian yang dikemukakan, oleh karena itu, penarikan kesimpulan adalah hal yang mutlak harus dilakukan oleh peneliti setelah dilakukan penghitungan serta analisis data.

Berdasarkan hasil penelitian dan penghitungan serta analisis data yang telah dilakukan, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa: “Tingkat *motor ability* siswa di pegunungan lebih tinggi dibandingkan siswa yang berada di pesisir pantai.”

#### B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat penulis sampaikan sebagai masukan dan saran, yakni:

1. Outdoor education atau aktivitas di alam bebas hendaknya dimasukkan kedalam program atau kurikulum sekolah atau program latihan klub usia dini.
2. Kepada para pembina olahraga agar dapat membuat program outdoor education yang sangat menarik supaya minat anak-anak usia dini lebih tinggi untuk melakukan aktivitas di alam bebas agar kemampuan motorik mereka terbina dengan baik.

3. Merekomendasikan penelitian yang lebih lanjut mengenai motor ability ini dengan populasi yang lebih luas, dan lebih memperluas ruang lingkup penelitian agar hasil dapat digeneralisasikan.
4. Daerah pegunungan hendaknya dapat dijadikan media pembelajaran gerak

