

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pelaksanaan penelitian tindakan kelas menunjukkan bahwa model pendekatan bermain berpengaruh besar terhadap kebugaran jasmani siswa. Seorang guru yang memiliki berbagai metode akan dapat dengan mudah untuk memberikan materi pelajaran apapun, dimanapun, kesiapapun dan kondisi apapun. saran apapun, dimanapun, kesiapapun dan kondisi apapun. Siswa dalam pelaksanaan tindakan memperlihatkan adanya peningkatan kebugaran jasmani. Berarti dalam hal ini hampir seluruh siswa dapat memahami dan mengikuti apa yang peneliti instruksikan. Adapun kesimpulan dari pelaksanaan tindakan yang dilakukan penulis adalah sebagai berikut:

1. Penerapan model pendekatan bermain dalam pembelajaran pendidikan jasmani di tingkat SMA/MA belum terlaksana dengan baik, hal itu dikarenakan kurangnya pengetahuan guru tentang berbagai model pendidikan yang sesuai dengan kebutuhan siswa. Oleh karena itu seorang guru mutlak harus dapat memiliki pengetahuan tentang berbagai model pembelajaran.
2. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa dengan pendekatan bermain kebugaran jasmani siswa di MA YPI Baiturrahman Leles Kab. Garut dapat ditingkatkan.

B. Saran

Setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan penelitian, penulis menyampaikan beberapa saran yang ditujukan bagi penulis dan umumnya

bagi pembaca dan instansi terkait. Penulis berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi semua pihak yang terkait dengan bidang pendidikan. Adapapun saran-sarannya adalah sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, diharap dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan oleh semua pihak.
2. Bagi guru, diharapkan terus meningkatkan kemampuannya dalam mengelola kelas agar dapat dikelola secara baik, sehingga proses pembelajaran menjadi lebih baik.
3. Bagi siswa, diharapkan agar dapat memiliki motivasi belajar lebih baik lagi karena kalau belajar tanpa motivasi dari diri kita mustahil tujuan yang diharapkan dapat tercapai.
4. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dengan memberikan motivasi belajar. Karena waktu disekolah terbatas berbeda dengan dirumah yang waktunya lebih banyak.