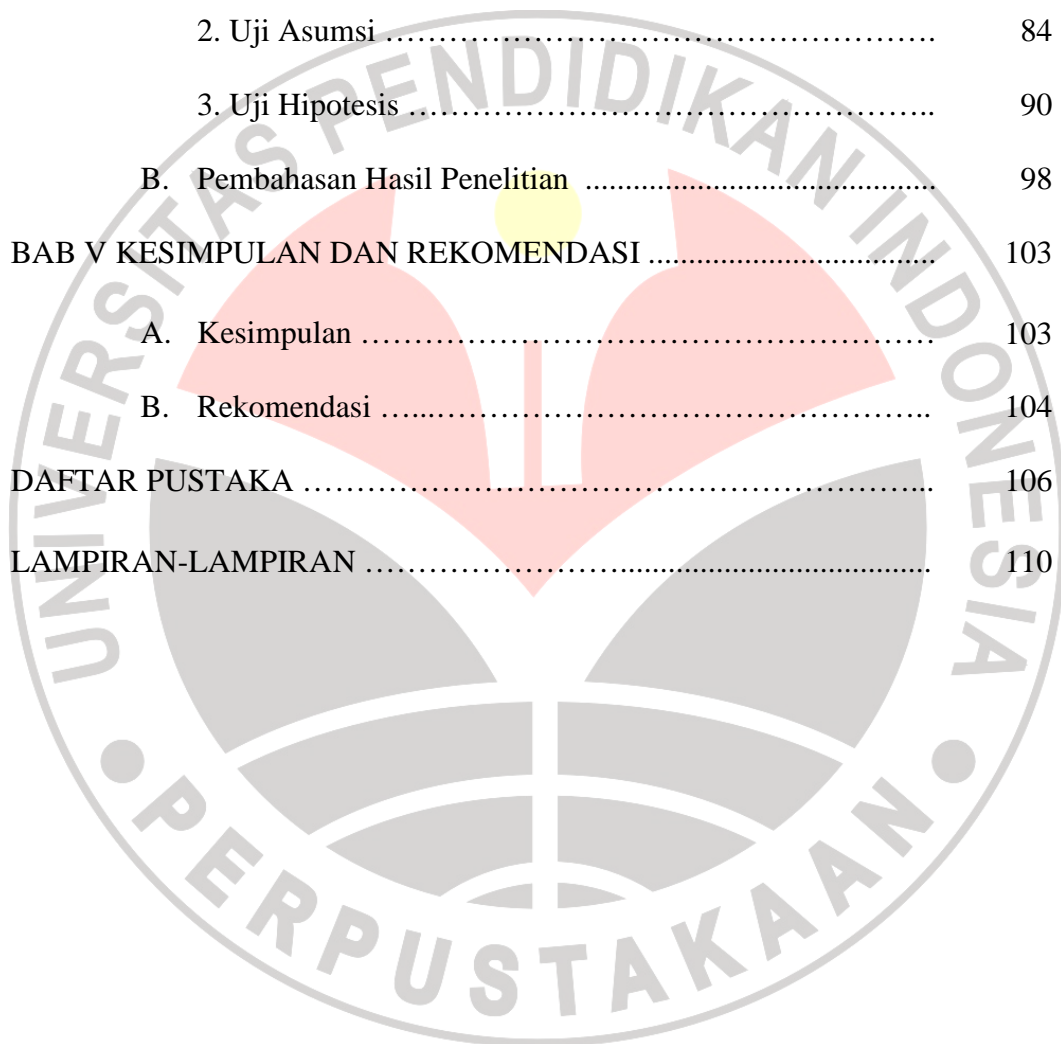


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Batasan Masalah .....	9
F. Batasan Istilah .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, HIPOTESIS .....</b>	<b>12</b>
A. Permainan Bulutangkis .....	12
1. Pengertian Bulutangkis .....	12

2. Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis .....	15
3. Pola Pembinaan Pembinaan Usia Dini dalam Bulutangkis .....	30
B. Kepercayaan Diri ( <i>Self Confident</i> ).....	37
1. Definisi Kepercayaan diri .....	37
2. Komponen – Komponen Kepercayaan .....	40
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	41
4. Hubungan antaraKepercayaan Diri dengan Keterampilan Olahraga .....	43
C. Perbedaan Individu dalam Tingkat Kepercayaan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
D. Perbedaan Individu Dalam Penguasaan Keterampilan Gerak ( <i>Motor Skill</i> ) Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
E. Kerangka Berfikir .....	50
F. Hipotesis .....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Metode Penelitian .....	53
B. Populasi dan Sampel .....	55
C. Langkah – langkah dan Desain Penelitian .....	57
D. Instrumen Penelitian .....	59
E. Validitas dan Relibilitas Instrumen kepercayaan diri .....	75

F. Teknik Analisis Data .....	80
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
A. Hasil Penelitian .....	81
1. Deskripsi Statistik .....	81
2. Uji Asumsi .....	84
3. Uji Hipotesis .....	90
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	98
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>103</b>
A. Kesimpulan .....	103
B. Rekomendasi .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategorisasi keterampilan gerak dasar memukul berdasarkan posisi raket ketika melakukan pukulan.....	23
Tabel 2.2. Usia Permulaan Berolahraga, Spesialisasi, dan Prestasi Puncak.....	33
Tabel 2.7. Perbandingan mean empirik berdasarkan jenis kelamin .....	47
Tabel 3.1. Pembagian Jumlah Populasi .....	57
Tabel 3.4. Kisi - kisi Instrumen Kepercayaan diri.....	63
Tabel 3.5. Skor untuk soal positif.....	65
Tabel 3.6. Skor untuk soal negatif .....	65
Tabel 3.7. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	66
Tabel 3.8. Kisi – kisi Instrumen Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis .....	69
Tabel 3.13. Data hasil uji validitas angket kepercayaan diri .....	76
Tabel 3.14. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	80
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif Kepercayaan Diri	81
Tabel 4.2. Statistik Deskriptif Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis Per Aitem Tes Secara Keseluruhan .....	82
Tabel 4.3. Statistik deskriptif Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar bermain Bulutangkis Secara Keseluruhan .....	82
Tabel 4.4. Statistik deskriptif tingkat kepercayaan diri dan penguasaan keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis berdasarkan jenis kelamin .....	83

Tabel 4.5.	Uji Normalitas Data Kepercayaan Diri .....	84
Tabel 4.7.	Uji Normalitas Tes Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis .....	86
Tabel 4.9.	Hasil uji normalitas data tingkat kepercayaan diri dan penguasaan keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis .....	87
Tabel 4.10.	Uji Homogenitas Kepercayaan Diri .....	88
Tabel 4.11.	Uji Homogenitas Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis Berdasarkan Jenis Kelamin .....	89
Tabel 4.12.	Hasil kedua uji homegenitas kedua variabel .....	89
Tabel 4.13	Hasil analisi independent samples T test Kepercayaan diri berdasarkan jenis kelamin .....	91
Tabel 4.14	Hasil analisi independent samples T test Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis ...	92
Tabel 4.15	Hasil Analisis regresi kepercayaan diri dan keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis .....	95
Tabel 4.16	Hasil korelasi antar variabel .....	95
Tabel 4.17	Tabel Model Summary .....	95
Tabel 4.18	Tabel Coefficients <sup>a</sup> .....	96

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.3.	Pegangan raket Forhand dan Backhand.....	18
Gambar 2.4.	Tahap Pembinaan Jangka Waktu 10 Tahun.....	36
Gambar 2.5.	Self Efficacy Theory .....	44
Gambar 2.6.	Kurva U Terbalik .....	45
Gambar 3.2.	Bagan Langkah-Langkah Penelitian .....	58
Gambar 3.3.	Desain Penelitian .....	59
Gambar 3.9.	Lapangan tes Long Service .....	71
Gambar 3.10.	Lapangan tes Clear Lob .....	72
Gambar 3.11.	Lapangan tes Dropshout .....	74
Gambar 3.12.	Lapangan tes Smash .....	75
Gambar 4.6	Grafik Uji Normalitas Data Kepercayaan Diri Keseluruhan .....	85
Gambar 4.8	Grafik Uji Normalitas Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis Keseluruhan .....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Angket Uji Coba Kepercayaan Diri .....	110
Lampiran 2	Data sampel uji coba dan Hasil uji coba angket .....	117
Lampiran 3	Hasil validitas dan Reliabilitas uji coba angket .....	123
Lampiran 4	Hasil Validitas dan pemilihan butir soal .....	127
Lampiran 5	Angket Jadi .....	129
Lampiran 6	Data hasil angket jadi kepercayaan diri .....	133
Lampiran 7	Data hasil tes keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis .....	135
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Kepercayaan Diri .....	137
Lampiran 9	Hasil uji independent tes kepercayaan diri .....	138
Lampiran 10	Hasil uji independent tes keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis.....	138
Lampiran 11	Hasil Analisis Regresi .....	139
Lampiran 12	Nilai Daftar G .....	141
Lampiran 13	Nilai Daftar Lilliefors.....	142
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian .....	143