

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dari hasil penelitian. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang ada yang penulis peroleh di lapangan. Dengan kata lain, penarikan kesimpulan harus didasarkan pada pengolahan data yang telah dilakukan, bukan atas keinginan peneliti. Adapun kesimpulan yang dapat dikemukakan berdasarkan pengolahan data pada Bab IV adalah:

1. Tingginya ketertarikan siswa SDN 1 Sumber Kab. Cirebon dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang menunjukkan bahwa adanya perilaku positif siswa terhadap kegiatan tersebut, dimana hasil pengolahan data variabel minat siswa pada kriteria normal yang menunjukkan adanya “Penerimaan atau perhatian (*Receiving*), Penanggapan (*Responding*), Penilaian (*Valuing*), Pengorganisasian (*Organizing*), dan Karakteristik pandangan hidup (*Characterization by value complex*)”.
2. Siswa SDN 1 Sumber Kab. Cirebon yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga menunjukkan perilaku adanya suatu daya atau dorongan dari dalam diri untuk melakukan suatu kegiatan jasmani di sekolah yang lebih baik, lebih cepat, efektif dan efisien daripada kegiatan yang dilakukan sebelumnya, dimana hasil pengolahan data variabel motif berprestasi pada mata pelajaran pendidikan jasmani pada kriteria normal

yang ditunjukkan oleh adanya kebutuhan berprestasi, keinginan berprestasi, antisipasi, hambatan, bantuan, suasana perasaan, dan tema prestasi.

3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Minat Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga dengan Motif Berprestasi Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di SDN 1 Sumber Kab. Cirebon, dimana korelasi antara dua variabel tersebut terdapat pada daerah korelasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi seluruh siswa diharapkan untuk mengikuti salah satu kegiatan ekstrakurikuler olahraga karena dapat meningkatkan motif berprestasi dengan orang lain baik dilingkungan sekolah maupun masyarakat.
2. Bagi lembaga diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi semua pihak dan penulis berharap kepada pihak lembaga agar penelitian ini dilakukan kembali dengan sampel yang lebih besar guna menghasilkan penelitian yang makin baik dari sebelumnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.

4. Bagi sekolah yang masih kurang aktif dalam pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga diharapkan untuk aktif guna terpenuhinya kebutuhan siswa untuk berprestasi pada mata pelajaran pendidikan jasmani.

