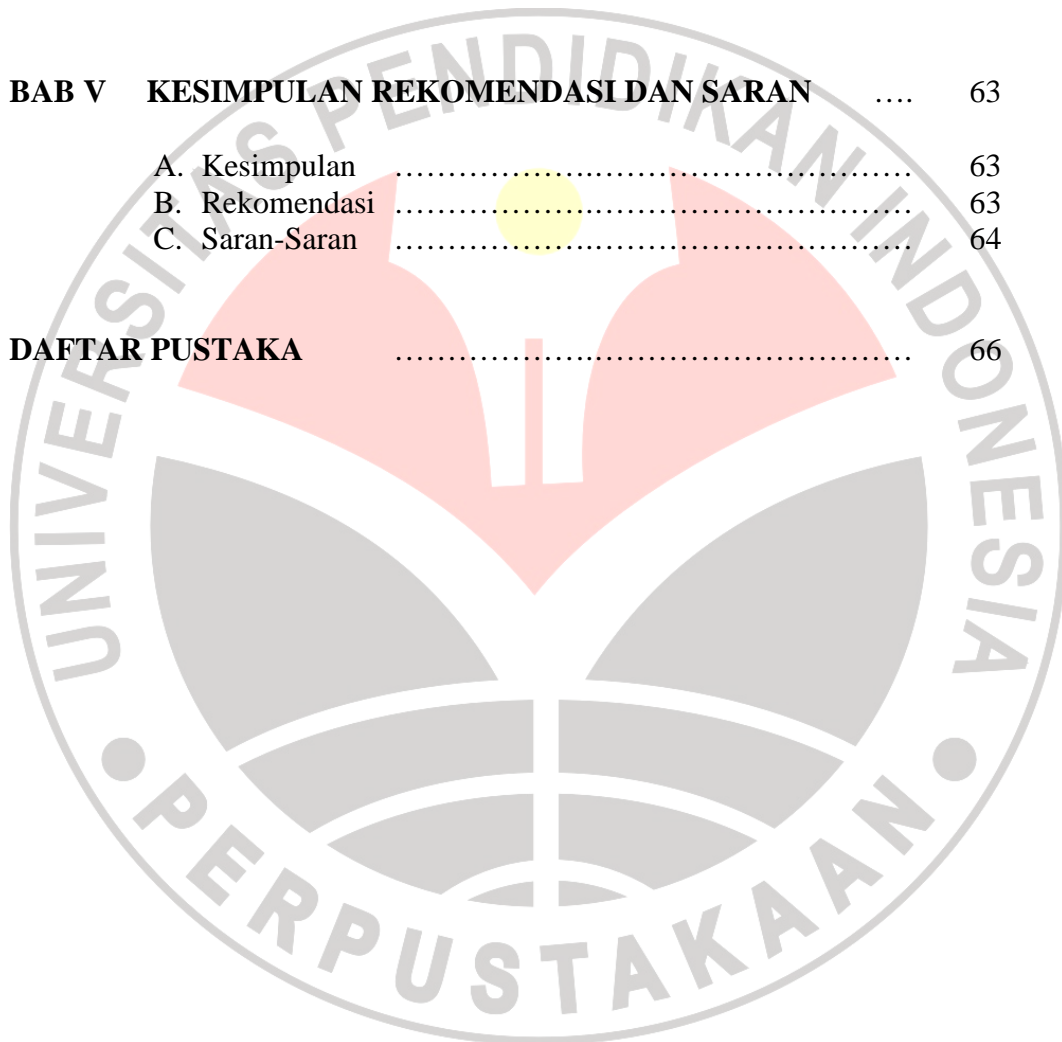


DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Batasan Penelitian	8
F. Batasan Istilah	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	11
A. Karakteristik Olahraga Permainan Bola Basket	11
B. Pemahaman Teknik Dasar dan Tembakan Tiga Angka (<i>Three Point</i>) dalam Permainan Bola Basket	14
C. Peranan Aspek Psikologis Terhadap Pencapaian Prestasi Dalam Olahraga	19
D. Peranan Komponen Fisik dan Aspek Fisik Yang Dibutuhkan Saat Melakukan Tembakan Tiga Angka (<i>Three Point</i>) dalam Permainan Bola Basket	28
E. Kontribusi Rasa Percaya Diri (<i>Self Confidence</i>) dengan <i>Power</i> Lengan terhadap Hasil Tembakan Tiga Angka (<i>Three Point</i>) Dalam Permainan Bola Basket	31
F. Anggapan Dasar	32
G. Hipotesis Penelitian	34
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	36
A. Metode Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Desain Penelitian	38

D. Instrumen Penelitian	39
E. Pengolahan Data	51
F. Hipotesis Statistika	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN REKOMENDASI DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Rekomendasi	63
C. Saran-Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66



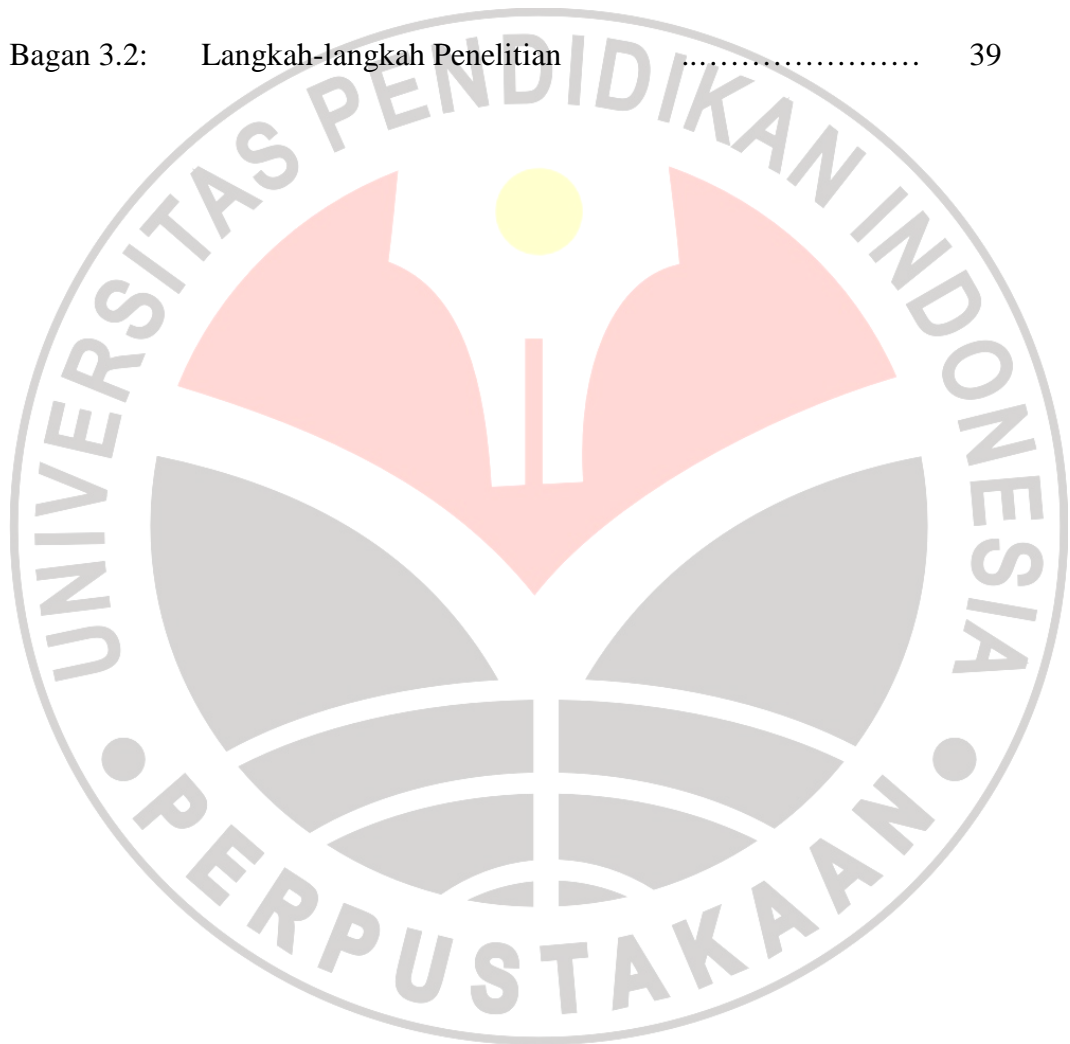
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1: Daerah Tembakan Tiga Angka (<i>Three Point</i>) 19
Gambar 2. 2: Hubungan antara hasrat (keyakinan) dan tingkat Kecemasan terhadap prestasi olahraga 21



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2. 1: Sumber Keyakinan Diri	24
Bagan 3.1: Desain Penelitian	38
Bagan 3.2: Langkah-langkah Penelitian	39



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3. 1:	Kisi-kisi Pembuatan Skala <i>Self Confidence</i> (Rasa Percaya Diri)	41
Tabel 3. 2:	Skor Alternatif Jawaban	44
Tabel 4. 1:	Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku	56
Tabel 4. 2:	Hasil Penghitungan Uji Hogenitas	57
Tabel 4. 3:	Hasil Penghitungan Uji Normalitas	57
Tabel 4. 4:	Hasil Penghitungan Korelasi Antara Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat	58
Tabel 4. 5:	Hasil Penghitungan Nilai Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat	59
Tabel 4. 6:	Hasil Penghitungan Nilai Koefisien Korelasi Ganda Beberapa Variabel	60
Tabel 4. 7:	Hasil Penghitungan Nilai Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda	60
Tabel 4. 8:	Hasil Penghitungan Nilai Koefisien Korelasi Determinasi Antara Variable Bebas Dengan Variabel Terikat	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Uji Coba Angket Penelitian	68
2. Data Hasil Uji Coba Angket	72
3. Validitas Uji Coba Angket	74
4. Data Reliabilitas Uji Coba Angket	76
5. Angket Penelitian	77
6. Data hasil Penyebaran Angket Penelitian	80
7. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Masing-masing Variabel	81
8. Uji Homogenitas Masing-masing Variabel	82
9. Uji Normalitas Masing-masing Variabel	83
10. Uji Korelasional Masing-masing Variabel	86
11. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Masing-masing Variabel ...	89
12. Uji Korelasional Multipel Korelasi	90
13. Uji Signifikansi Koefisien Multiple Korelasi	91
14. Uji Determinasi Masing-Masing Variabel	92
15. Data Distribusi Tabel t.....	93
16. SK Pembimbing Skripsi	94
17. Surat Ijin Penelitian	99
18. Foto-foto Penelitian	100
19. Daftar Riwayat Hidup	101