

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Setelah peneliti melakukan penelitian, mendeskripsikan dan membahas hasil penelitian tersebut, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan. Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh, maka dalam bab ini pula peneliti mengajukan beberapa rekomendasi yang sekiranya dapat dijadikan sebagai masukan khususnya tentang Keterlaksanaan Pembelajaran dan Program Pendidikan Kesehatan SMP di kota Bandung.

A. Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang dapat dirumuskan oleh penulis berdasarkan temuan dalam penelitian adalah sebagai berikut:

1. Keterlaksanaan pembelajaran dan Program Pendidikan Kesehatan SMP di kota Bandung 60% terlaksana dengan baik dan 40% tidak terlaksana.
2. Metode pembelajaran Pendidikan Kesehatan, guru menerapkan berbagai variasi metode pembelajaran diantaranya ceramah, dan tanya jawab. Hal ini dimaksudkan untuk menghilangkan kejenuhan dan memudahkan para siswa saat mengikuti proses pembelajaran. .
3. Pelaksanaan evaluasi pembelajaran pendidikan kesehatan dengan cara melakukan pengamatan yaitu dilakukan dengan pengamatan perilaku dan sikap siswa tersebut apakah rajin atau tidak dalam menjaga lingkungan sekolah sehat.

4. Antusiasme siswa dalam pembelajaran Pendidikan Kesehatan yang berkaitan dengan budaya hidup sehat ditunjukkan dengan adanya para siswa yang mengikuti kegiatan pembelajaran dengan baik dan ada yang belum mengerti tentang pendidikan kesehatan karena materi tidak disampaikan.

B. Rekomendasi

1. Guru Pendidikan Kesehatan

- a. Untuk guru Pendidikan Kesehatan di SMP di kota Bandung sebagai pengelola kelas yang selalu berhubungan langsung dengan siswa, agar selalu berusaha menggali pendidikan kesehatan terutama budaya hidup sehat. Dengan demikian keterlaksanaan pembelajaran pendidikan kesehatan sedikit demi sedikit akan terbina.
- b. Menggunakan berbagai strategi pembelajaran yang variatif yang dapat meningkatkan motivasi belajar siswa dalam mata pelajaran penkes (PJOK) dan membina budaya hidup sehat siswa.

2. Siswa

- a. Dalam proses pembelajaran dikelas, siswa diharapkan dapat berpartisipasi secara aktif dan kreatif, sehingga pembelajaran Pendidikan Kesehatan tidak menjenuhkan.
- b. Selalu menggali informasi dari berbagai sumber, sehingga wawasan pengetahuannya semakin luas dan terlatih dalam menjaga hidup sehat.