

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Asumsi Dasar	7
F. Hipotesis	9
G. Metode Penelitian	10
H. Alokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakekat Sepak Bola.....	12
B. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	15
C. Teknik Dasar Menendang Bola	16
D. Teknik Tendangan Bola Terhadap Jarak (<i>Long pass</i>)	18
E. Kondisi Fisik	19
F. Pengertian dan Peranan Power Tungkai Terhadap Jarak <i>Long pass</i>	21
G. Pengertian dan Peranan Panjang Tungkai Terhadap Jarak <i>Long pass</i>	22
H. Pengertian dan Peranan Fleksibilitas Sendi Panggul Terhadap Jarak <i>Long pass</i>	27

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Desain Penelitian	31
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Prosedur Pengolahan Data	41

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	46
B. Uji Normalitas	48
C. Uji Homogenitas	49
D. Hasil Uji Statistik Korelasi	49
E. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	51
F. Koefisien Korelasi Ganda	53
G. Diskusi Penemuan	55

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	58
B. Rekomendasi	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN:

A. ALAT PENGUMPULAN DATA	59
B. DATA PENELITIAN	79

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku hasil Test Power Tungkai (X_1), Panjan Tungkai (X_2), Fleksibilitas Sendi Panggul (X_3) dan Test Hasil <i>Long Pass</i> (Y).	46
4.2. Nilai Rata-Rata Dan Simpangan Baku Hasil Test Setelah Distandarkan Dengan T Score.....	47
4.3 Hasil Uji Normalitas.....	48
4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	49
4.5. Tabel hasil Besarnya Hubungan Antara Variabel.....	50
4.6. Interpretasi Koefisien Korelasi	51
4.7 Hasil uji Koefisien Korelasi Tunggal.....	52
4.8 Tabel hasil Korelasi Ganda.....	53
4.6. Hasil Perhitungan Koefisien Determinasi.....	54

DAFTAR BAGAN

3.1. Desain Bagan Penelitian	32
3.2. Bagan Langkah-langkah Penelitian	34



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Gambar bagian kaki yang digunakan untuk menendang	16
2.2. Gambar menendang dengan punggung kaki bagian dalam	17
2.3. Gambar gerakan menendang tendangan jarak jauh <i>long pass</i>	20
2.4. Gambar struktur tungkai Struktur Tungkai Anatomi dan Fisiologi Paramedis	26
3.3. Gambar Tes dan Pengukuran Power Tungkai	39
3.4. Gambar Tes dan Pengukuran Panjang Tungkai	40
3.5. Gambar Tes dan Pengukuran Fleksibilitas Sendi Panggul	41
3.6. Gambar Diagram Lapangan Tes tendangan jauh (Long Passing)	42
4.1. Diagram Hasil tes secara Keseluruhan	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Hasil Test Power Tungkai, Pengukuran Panjang Tungkai, Dan Pengukuran Fleksibilitas Sendi Panggul dan Test Hasil <i>Long Pass</i>	61
2. Hasil T Score.....	62
3. Uji normalitas Lilliefors tes Power Tungkai	62
4. Uji normalitas Lilliefors tes Pengukuran Panjang Tungkai	63
5. Uji normalitas Lilliefors tes Pengukuran Fleksibilitas Sendi Panggul.....	65
6. Uji normalitas Lilliefors Tes Hasil <i>Long Pass</i>	66
7. Hasil Uji Homogenitas keempat kelompok Tes.....	68
8. Data Pembantu untuk Penghitungan Koefisien Korelasi antara Power Tungkai, panjang Tungkai dan Fleksibilitas Sendi Panggul terhadap Long Pass	69
9. Uji Koefisien Korelasi Power Tungkai dengan Long Pass.....	70
10. Penghitungan Koefisien Korelasi Antara Panjang Tungkai Dan Fleksibilitas Sendi Panggul	71
11. Penghitungan Koefisien Korelasi Antara Power Tungkai Dan Long pass	72
12. Uji Koefisien Korelasi Power Tungkai dan Fleksibilitas sendi panggul	73
13. Uji Koefisien Korelasi Panjang Tungkai dan hasil <i>Long Pass</i>	74
14. Uji Koefisien Korelasi Fleksibilitas Sendi Panggul dan hasil <i>Long Pass</i>	75
15. Uji Korelasi Ganda Power Tungkai, Panjang Tungkai dan Fleksibilitas secara Bersama-sama terhadap Hasil <i>Long Pass</i>	76
16. Besaran Kontribusi Variabel x terhadap Y.....	78
17. Nilai kritis untuk uji lillifors	80

18. Luas dibawah lengkungan kurve normal dari 0 S/D Z	81
19. Nilai dalam distribusi t	82
20. Nilai-nilai r product moment	83
21. Nilainilai chi kuadrat	84
22. Harga –harga z untuk tes run wald-wolfowitz	85
23. Nilai –nilai untuk distribusi f	86
24. Nilai –nilai untuk distribusi f	87
25. Nilai –nilai untuk distribusi f	88
26. Nilai –nilai untuk distribusi f	89

