

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi, Yogyakarta, Rineka Cipta.

Bompa, T.O. (1999). *Periodization : Theory and Methodology of Training*, Edisi ke-4, York University, Human Kinetics.

Copyright © 2012 www.healthyflesh.com All rights reserved. [Online]. Tersedia : <http://www.healthyflesh.com/muscular-strength-endurance/>. [04 September 2012].

Cholil, D.(2009). *Bahan Ajar Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang – Cabang Olahraga*, Bandung, FPOK UPI Bandung.

Dave. (2010). *Golf Fitness – Muscles Used in Golf*. [Online]. Tersedia : <http://www.orlandogolfblogger.com/2010/01/05/golf-fitness-muscles-used-in-golf/>. [04 September 2012].

Dwiyogo, W.D dan Kriswantoro. (2009). *Olahraga Woodball*, Malang Wineka Media.

Ellyn, S. (2010). *What Muscles Are Involved in a Golf Swing?* [Online]. Tersedia : <http://www.livestrong.com/article/165173-what-muscles-are-involved-in-a-golf-swing/>. [04 September 2012].

Gibb , J. (2010). *Physical Fitness Components in Golf*. [Online]. Tersedia : <http://www.livestrong.com/article/330457-physical-fitness-components-in-golf/>.

Soniarni, 2013

Kontribusi Komponen-Komponen Kondisi Fisik Terhadap hasil Permainan Woodball Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Woodball UPI Bandung
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta, Tambak Kusuma.

Herd, M. (2011). *Apakah Anda Sudah Bermain Golf dengan Benar?* [Online]. Tersedia : <http://duniafitnes.com/health/apakah-anda-sudah-bermain-golf-dengan-benar.html>. [04 September 2012].

Jobe, F.W, dan Yocum, L.A. (1997). *Golf Latihan Khusus Pemantapan Dan Kebugaran*. Edisi 01, Jakarta, PT Raja Grafindo Persada.

Kartadinata, S. (2011). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Universitas Pendidikan Indonesia*, Bandung, UPI Bandung.

Kinsey,C. (2011) [Online]. Tersedia: <http://www.livestrong.com/article/376156-free-power-golf-training-programs/> [15 Agustus 2012].

Lutan, R, Saputra, S. P, dan Yusup, U. (2000). *Dasar – Dasar Kepelatihan*, Bandung, Departemen Pendidikan Nasional.

Miller, J, Sarka. *Arm and Shoulder Exercises*. [Online]. Tersedia : http://www.golflink.com/facts_6943_arm-shoulder-exercises.html. [04 September 2012].

Nicklaus, J. (1970). *The Best Way To Better Golf*. Corronet Books.

Nurhasan, dan Cholil, D.H. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*, Bandung, FPOK UPI Bandung.

[Online]. Tersedia : <http://www.kamusbesar.com> [13 Maret 2012].

[Online]. Tersedia : http://magazine.stack.com/TheIssue/Article/4459/Back_Strength_for_Golf.aspx. [04 September 2012].

Owens, D. dan Bunker, L. D. (2005). *Golf Tingkat Pemula*. Edisi kedua, Jakarta, PT Raja Grafindo Persada.

Pate, R.R, McClenaghan, B, dan Rotella, R. (1993). *Dasar – dasar Ilmiah Keplatihan*, Semarang, IKIP Semarang Press.

Samson, M. (2012). *18-hole 72-par international standard golf course for Addis*.
[Online]. Tersedia : http://www.capitalethiopia.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1321:18-hole-72-par-international-standard-golf-course-for-addis-&catid=42:sports&Itemid=41.

Santosa, P.B, dan Ashari. (2005) *Analisis Statistik dengan Microsoft Excel dan SPSS*, Edisi I, Yogyakarta, ANDI.

Satriya, Sidik, D. Z, dan Imanudin, I. (2007). *Modul Metodologi Keplatihan Olahraga*, Bandung, FPOK UPI Bandung.

Setiawan, I. (1991). *Manusia dan Olahraga*, Bandung, ITB dan FPOK/IKIP Bandung.

Sugiyono (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*, Bandung, Alfabeta.

Sujarweni, V.W. (2007). *Panduan Mudah Menggunakan SPSS*, Yogyakarta, Ardana Media.

Surakhmad, W. (2004). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metoda Teknik*, Edisi Revisi, Bandung, Tarsito.

Vaid , S. (2010). *Components of Fitness for Golf* .[Online]. Tersedia : <http://www.livestrong.com/article/142429-components-fitness-golf/> [15 Agustus 2012].