

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Batasan Penelitian .....	9
F. Definisi Operasional .....	10
G. Anggapan Dasar .....	12
H. Hipotesis .....	14
I. Lokasi dan Sampel Penelitian .....	15
J. Metode Penelitian .....	16
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
1. Definisi dan Hakekat Taekwondo .....	19
2. Hakikat <i>self-talk</i> .....	22

3. Hakikat Kepercayaan diri .....	28
4. Hakikat Prestasi .....	33
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	37
B. Desain Penelitian .....	39
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	42
D. Teknik Pengumpulan Data .....	43
E. Prosedur Pengolahan Data .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Temuan Penelitian	
1. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku .....	66
2. Uji Normalitas .....	67
3. Pengujian Hipotesis Penelitian	
3.1 Penghitungan Korelasi Ganda dan Uji Signifikansi	
Koefisien Korelasi Tunggal .....	68
3.2 Uji Signifikansi Korelasi .....	69
B. Diskusi Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Rekomendasi .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>144</b>

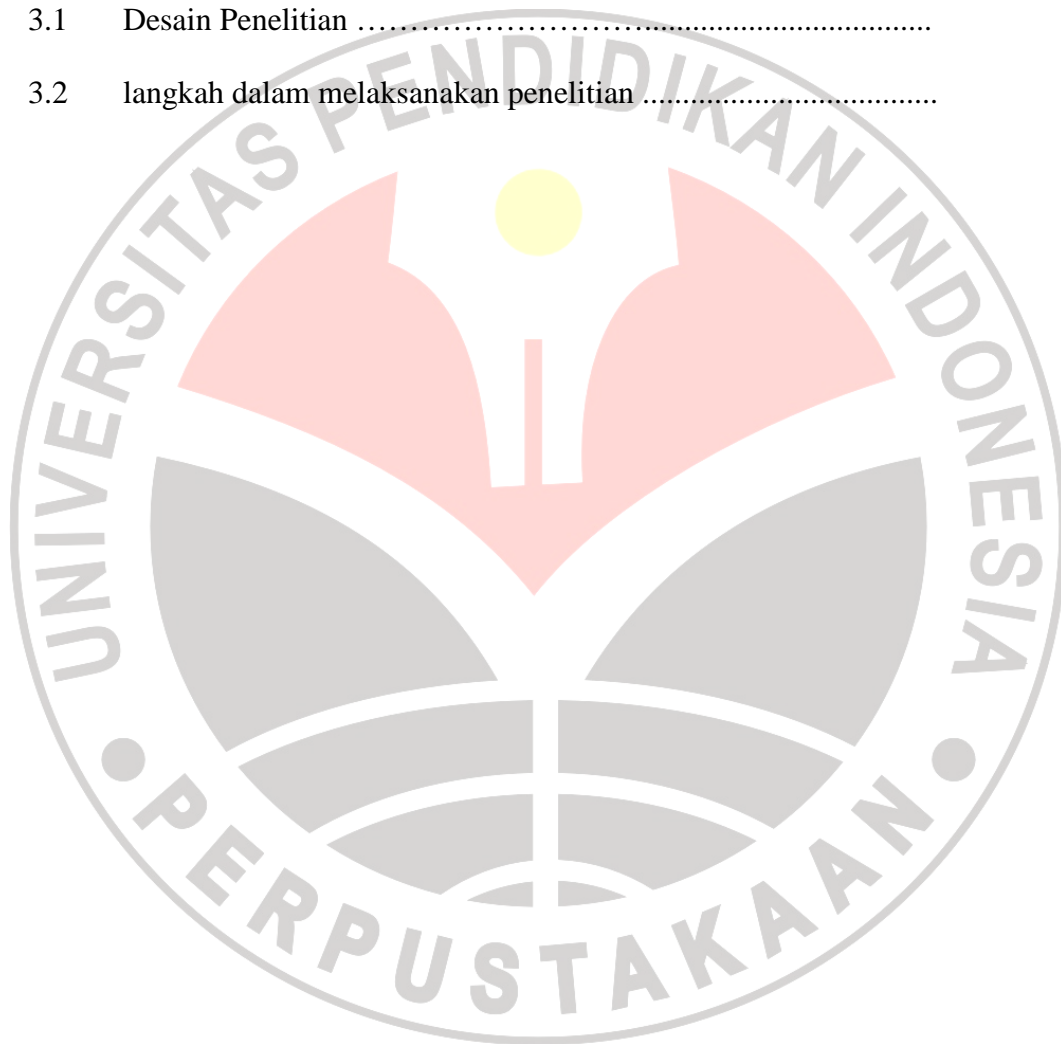
## DAFTAR TABEL

Tabel

	Halaman
3.3 Kisi-kisi <i>self-talk</i> dan Kepercayaan Diri.....	47
3.4 Nilai Skala Sikap .....	51
3.5 Hasil Uji Validitas Angket .....	55
3.7 Hasil uji validitas angket kepercayaan diri .....	57
4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku .....	66
4.2 Hasil Uji Normalitas .....	67
4.3 Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi Tunggal .....	69
4,5 Hasil Koefisien Korelasi Ganda .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar/ Grafik	Halaman
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 langkah dalam melaksanakan penelitian .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Uji Coba .....	80
2 Data Uji Angket .....	86
3 Hasil Uji Validitas Angket <i>self-talk</i> .....	91
4 Uji Koefisien Korelasi .....	98
5 Uji Reabilitas Butir tes .....	100
6 Uji Signifikansi Korelasi .....	101
7 Data Uji Angket Kepercayaan Diri .....	102
8 Data Hasil Uji Validitas Angket Kepercayaan Diri .....	107
9 Uji Reabilitas Angket .....	113
10 Uji Koefisien Korelasi .....	114
11 Uji Reabilitas Tes .....	116
12 Uji Signifikansi Korelasi .....	117
13 Angket <i>self-talk</i> dan Kepercayaan Diri .....	119
14 Data Hasil Angket <i>self-talk</i> .....	124
15 Data Hasil Angket Kepercayaan Diri .....	126
16 Uji Normalitas Liliefors <i>self-talk</i> , Kepercayaan Diri, Prestasi	129
17 Penghitungan Koefisien Korelasi <i>self-talk</i> dengan prestasi ...	132
18 Penghitungan Koefisien Korelasi Kepercayaan Diri dengan Prestasi	133
19 Penghitungan Uji Koefisien Korelasi .....	135
20 Penghitungan Uji Signifikansi Korelasi Tunggal <i>self-talk</i> , Kepercayaan	

	Diri dengan prestasi .....	138
21	koefisien Determinasi .....	143

