

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis akan menyimpulkan secara keseluruhan hasil dari penelitian yang telah dilakukan. Dari hasil pengolahan serta analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan antara teknik servis mengambang di atas kepala dengan teknik servis melingkar terhadap hasil ketepatan servis dalam permainan bola voli.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang ingin penulis sampaikan sebagai masukan dan saran :

1. Bagi para pelatih dan pembina olah raga dapat memperhatikan dan memberikan latihan tehnik servis mengambang untuk meningkatkan ketepatan sasaran pada cabang olahraga bola voli serta dapat menerapkan perkembangan ilmu pengetahuan dan tekhnologi dalam proses pembinaan atlet-atletnya sesuai dengan kondisi dan kebutuhannya.
2. Bagi pemain bola voli hendaknya harus dapat menyiasati dan melihat situasi dan kondisi dalam melakukan servis terhadap ketepatan sasaran pada permainan bola voli.

3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang perbandingan teknik servis bola voli terhadap ketepatan sasaran, penulis menganjurkan untuk mencoba bentuk-bentuk teknik servis lainnya yang dapat meningkatkan ketepatan sasaran pada cabang olahraga bola voli.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.

