

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Grafik	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian	12
C. Tujuan Penelitian	18
D. Pertanyaan Penelitian	19
E. Manfaat Penelitian	19
F. Asumsi Penelitian	20
G. Hipotesis Penelitian	22
H. Metode Penelitian	23
BAB II. KONSEPTUALISASI KONSELING RASIONAL EMOTIF BEHAVIORAL UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI REMAJA	25
A. Penelitian Awal Seputar Resiliensi	25
B. Definisi Resiliensi	28
C. Jenis Resiliensi	35
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Individu	36
E. Karakteristik Individu yang Resilien	43
F. Model Resiliensi	50
G. Upaya-upaya Meningkatkan Resiliensi Individu	53
H. Peningkatan Resiliensi Remaja Melalui Aplikasi Model Bimbingan dan Konseling Komprehensif	58
I. Intervensi Konseling Rasional Emotif Behavioral sebagai Salah Satu Upaya Peningkatan Resiliensi Remaja	66
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	120
A. Pendekatan Penelitian	120
B. Metode Penelitian	121
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	123
D. Pengembangan Instrumen Penelitian	127
E. Lokasi dan Subjek Penelitian	136
F. Prosedur Penelitian	138
G. Teknik Analisis Data Penelitian	141
H. Pengembangan Program Intervensi	143

I. Rancangan Awal Program Intervensi Konseling Rasional Emotif Behavioral Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja	145
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	172
A. Hasil Penelitian	172
B. Pembahasan Hasil Penelitian	214
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	243
A. Kesimpulan	243
B. Rekomendasi	244
DAFTAR PUSTAKA	248
LAMPIRAN-LAMPIRAN	255
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xiv



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hubungan antara emosi negatif dan keyakinan irrasional	77
Tabel 3.1 Matriks Kisi-kisi Instrumen Skala Resiliensi Remaja (Sebelum uji coba)	128
Tabel 3.2 Matriks Kisi-kisi Instrumen Skala Resiliensi Remaja (Setelah uji coba)	134
Tabel 3.3 Kategorisasi Rentang Skor	142
Tabel 3.4 Matriks Rancangan Program Intervensi Konseling Rasional Emotif Behavioral untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja	154
Tabel 4.1 Profil Resiliensi Remaja yang diwakili oleh siswa SMKN 9 Bandung tahun akademik 2011-2012	173
Tabel 4.2 Tingkat kecenderungan aspek resiliensi remaja yang ditunjukkan oleh siswa SMKN 9 Bandung tahun akademik 2011-2012	175
Tabel 4.3 Gambaran indikator resiliensi remaja yang ditunjukkan oleh siswa SMKN 9 Bandung tahun akademik 2011-2012	178
Tabel 4.4 Tabel akumulasi uji efektivitas konseling rasional emotif behavioral terhadap peningkatan tiap aspek resiliensi kelompok eksperimen	203
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Normalitas Data <i>Pre test</i> , <i>Post test</i> dan <i>Gain score</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	204
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Uji T (<i>t-test</i>) Data Penelitian	210
Tabel 4.7 Uji t Berpasangan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Kontrol	210
Tabel 4.8 Uji t Berpasangan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Eksperimen	211
Tabel 4.9 Uji t Independen <i>Pre test</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	212
Tabel 4.10 Uji t Independen <i>Post test</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	212
Tabel 4.11 Uji t Berpasangan <i>Gain score Pre test - Post test</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	213
Tabel 4.12 Uji t Independen <i>Gain score Pre test-Post test</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	214

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Skema Desain Penelitian *Nonequivalent Pre test-Post test Control Group Design* 122
- Gambar 3.2 Skema Langkah Penelitian dalam desain *Nonequivalent Pre test-Post test Control Group* 140



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Profil Resiliensi Remaja yang diwakili oleh siswa SMKN 9 Bandung tahun akademik 2011-2012	173
Grafik 4.2	Profil Resiliensi Remaja berdasarkan Gender yang diwakili oleh siswa SMKN 9 Bandung tahun akademik 2011-2012	174
Grafik 4.3	Tingkat kecenderungan aspek resiliensi remaja yang ditunjukkan oleh siswa SMKN 9 Bandung tahun akademik 2011-2012	176
Grafik 4.4	Gambaran Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	205
Grafik 4.5	Gambaran Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen	206
Grafik 4.6	Gambaran Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol Pada Tiap Aspek Resiliensi	207
Grafik 4.7	Gambaran Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen Pada Tiap Aspek Resiliensi	208