

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uji statistik dapat disimpulkan bahwa menonton siaran pertandingan sepakbola di televisi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan motivasi berprestasi pada Atlet Sepakbola Junior usia 12 tahun di SSB Tanjung Raya Garut.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan tersebut peneliti memberikan beberapa saran terkait dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pelaksanaan latihan sepakbola diharapkan tidak terpaku pada satu metode latihan, tetapi bisa menggunakan beberapa variasi latihan, diantaranya dengan metode demonstrasi *audiovisual*, agar motivasi atlet bisa lebih meningkat.
2. Disarankan melakukan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih banyak, sehingga penghitungan yang akurat agar hasil penelitian ini bisa digeneralisasikan untuk kepentingan pelatihan yang di klub-klub lainnya.