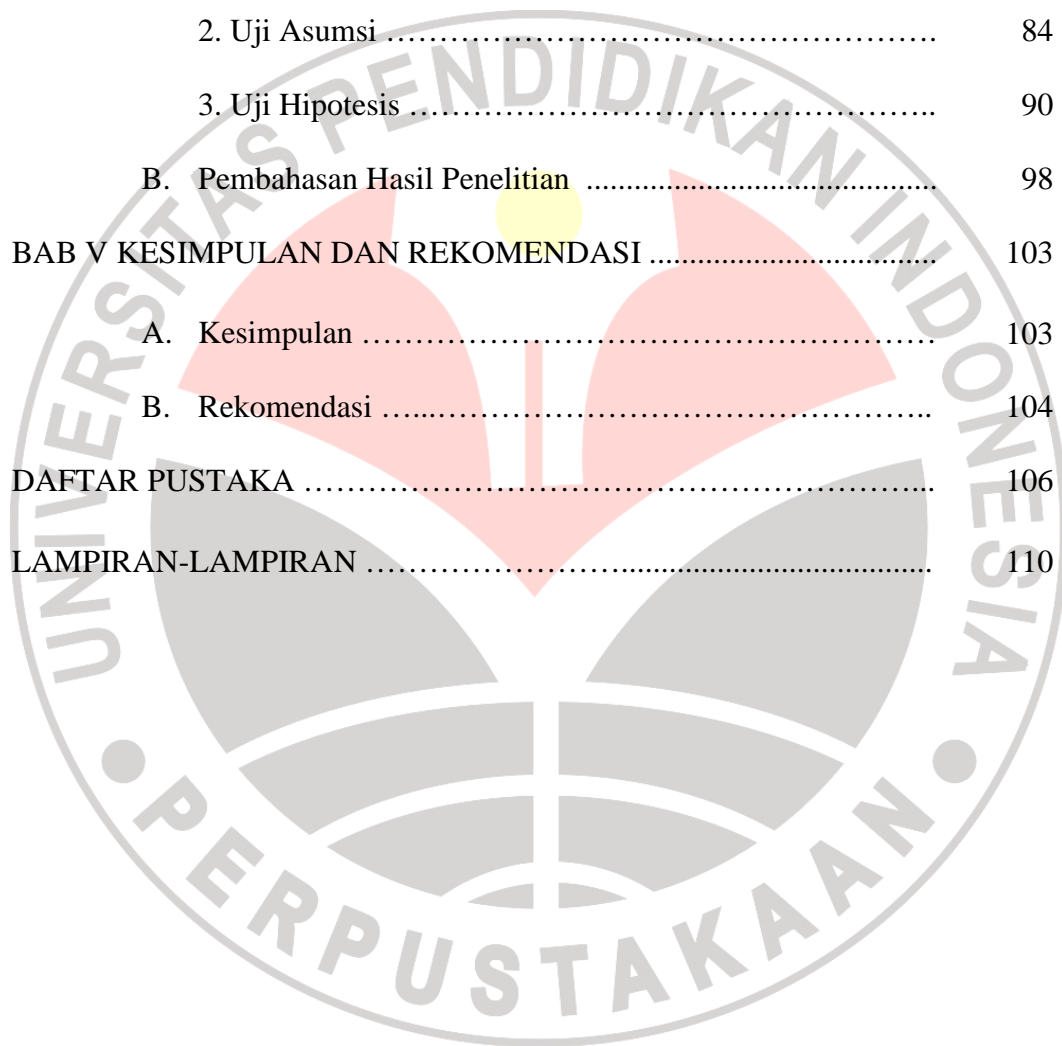


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Masalah	9
F. Batasan Istilah	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, HIPOTESIS	12
A. Permainan Bulutangkis	12
1. Pengertian Bulutangkis	12

2. Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis	15
3. Pola Pembinaan Pembinaan Usia Dini dalam Bulutangkis	30
B. Kepercayaan Diri (<i>Self Confident</i>).....	37
1. Definisi Kepercayaan diri	37
2. Komponen – Komponen Kepercayaan	40
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	41
4. Hubungan antaraKepercayaan Diri dengan Keterampilan Olahraga	43
C. Perbedaan Individu dalam Tingkat Kepercayaan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	46
D. Perbedaan Individu Dalam Penguasaan Keterampilan Gerak (<i>Motor Skill</i>) Berdasarkan Jenis Kelamin	48
E. Kerangka Berfikir	50
F. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Metode Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	55
C. Langkah – langkah dan Desain Penelitian	57
D. Instrumen Penelitian	59
E. Validitas dan Relibilitas Instrumen kepercayaan diri	75

F. Teknik Analisis Data	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian	81
1. Deskripsi Statistik	81
2. Uji Asumsi	84
3. Uji Hipotesis	90
B. Pembahasan Hasil Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	103
A. Kesimpulan	103
B. Rekomendasi	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN-LAMPIRAN	110



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategorisasi keterampilan gerak dasar memukul berdasarkan posisi raket ketika melakukan pukulan.....	23
Tabel 2.2. Usia Permulaan Berolahraga, Spesialisasi, dan Prestasi Puncak.....	33
Tabel 2.7. Perbandingan mean empirik berdasarkan jenis kelamin	47
Tabel 3.1. Pembagian Jumlah Populasi	57
Tabel 3.4. Kisi - kisi Instrumen Kepercayaan diri.....	63
Tabel 3.5. Skor untuk soal positif.....	65
Tabel 3.6. Skor untuk soal negatif	65
Tabel 3.7. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	66
Tabel 3.8. Kisi – kisi Instrumen Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis	69
Tabel 3.13. Data hasil uji validitas angket kepercayaan diri	76
Tabel 3.14. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	80
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif Kepercayaan Diri	81
Tabel 4.2. Statistik Deskriptif Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis Per Aitem Tes Secara Keseluruhan	82
Tabel 4.3. Statistik deskriptif Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar bermain Bulutangkis Secara Keseluruhan	82
Tabel 4.4. Statistik deskriptif tingkat kepercayaan diri dan penguasaan keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis berdasarkan jenis kelamin	83

Tabel 4.5.	Uji Normalitas Data Kepercayaan Diri	84
Tabel 4.7.	Uji Normalitas Tes Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis	86
Tabel 4.9.	Hasil uji normalitas data tingkat kepercayaan diri dan penguasaan keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis	87
Tabel 4.10.	Uji Homogenitas Kepercayaan Diri	88
Tabel 4.11.	Uji Homogenitas Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis Berdasarkan Jenis Kelamin	89
Tabel 4.12.	Hasil kedua uji homegenitas kedua variabel	89
Tabel 4.13	Hasil analisi independent samples T test Kepercayaan diri berdasarkan jenis kelamin	91
Tabel 4.14	Hasil analisi independent samples T test Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis ...	92
Tabel 4.15	Hasil Analisis regresi kepercayaan diri dan keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis	95
Tabel 4.16	Hasil korelasi antar variabel	95
Tabel 4.17	Tabel Model Summary	95
Tabel 4.18	Tabel Coefficients ^a	96

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.3.	Pegangan raket Forhand dan Backhand.....	18
Gambar 2.4.	Tahap Pembinaan Jangka Waktu 10 Tahun.....	36
Gambar 2.5.	Self Afficacy Theory	44
Gambar 2.6.	Kurva U Terbalik	45
Gambar 3.2.	Bagan Langkah-Langkah Penelitian	58
Gambar 3.3.	Desain Penelitian	59
Gambar 3.9.	Lapangan tes Long Service	71
Gambar 3.10.	Lapangan tes Clear Lob	72
Gambar 3.11.	Lapangan tes Dropshout	74
Gambar 3.12.	Lapangan tes Smash	75
Gambar 4.6	Grafik Uji Normalitas Data Kepercayaan Diri Keseluruhan	85
Gambar 4.8	Grafik Uji Normalitas Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis Keseluruhan	86

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Angket Uji Coba Kepercayaan Diri	110
Lampiran 2	Data sampel uji coba dan Hasil uji coba angket	117
Lampiran 3	Hasil validitas dan Reliabilitas uji coba angket	123
Lampiran 4	Hasil Validitas dan pemilihan butir soal	127
Lampiran 5	Angket Jadi	129
Lampiran 6	Data hasil angket jadi kepercayaan diri	133
Lampiran 7	Data hasil tes keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis	135
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Kepercayaan Diri	137
Lampiran 9	Hasil uji independent tes kepercayaan diri	138
Lampiran 10	Hasil uji independent tes keterampilan teknik dasar bermain bulutangkis.....	138
Lampiran 11	Hasil Analisis Regresi	139
Lampiran 12	Nilai Daftar G	141
Lampiran 13	Nilai Daftar Lilliefors.....	142
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian	143