

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Anggapan Dasar.....	8
F. Hipotesis.....	9
G. Batasan Penelitian.....	9
H. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Motivasi.....	11
1. Pengertian Motivasi.....	11
2. Fungsi Motivasi Dalam Belajar.....	12
3. Macam-macam Motivasi.....	13
4. Motivasi Berprestasi.....	15
5. Prespektif Teori Motivasi Berprestasi.....	16
6. Strategi Meningkatkan Motivasi Dalam Olahraga.....	19
7. Pengukuran Motivasi.....	24
8. Prinsip-Prinsip Motivasi Dan Implikasinya	29
B. Latihan.....	32
1. Pengertian Latihan.....	32
2. Tujuan Latihan.....	32
3. Prinsip-Prinsip Latihan.....	33
4. Aspek-Aspek Latihan.....	36
5. Norma-Norma Beban Latihan.....	37
C. Teknik Dasar Bermain Sepak Bola.....	39
D. Hubungan Motivasi Latihan Dengan Peningkatan Teknik Dasar Bermain Sepak Bola.....	40

BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	42
A. Metode/Desain Penelitian.....	42
B. Instrument Penelitian.....	43
C. Populasi Dan Sampel.....	50
D. Uji Coba Instrument.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
F. Prosedur Penelitian.....	54
G. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV ANALISIS DATA.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Karakteristik Responden.....	57
2. Analisis Deskriptif.....	58
3. Analisis Inferensi.....	61
B. Diskusi Penemuan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	115

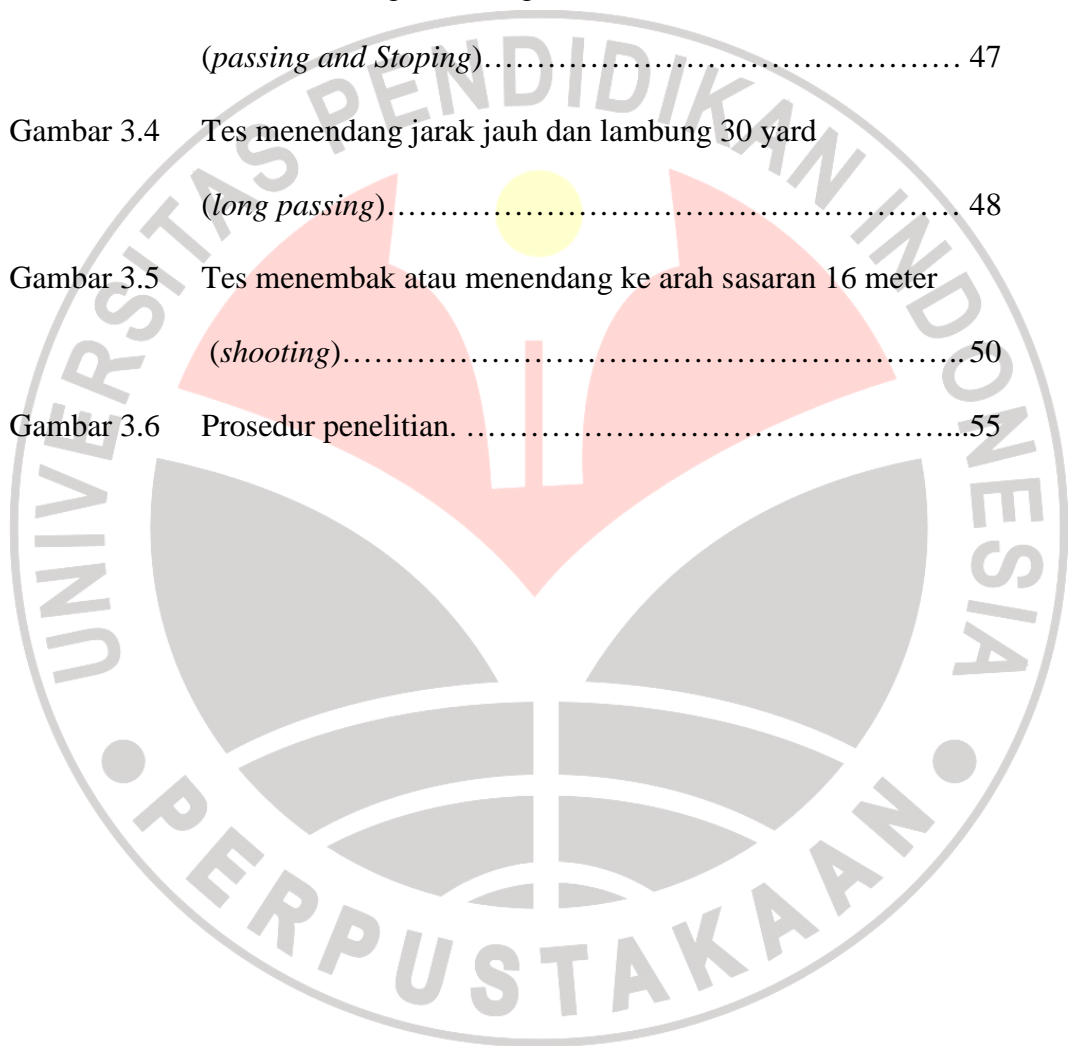


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Prinsip-prinsip motivasi dan Implikasinya terhadap pengajaran.....	31
Tabel 3.1	Butir soal yang valid.....	52
Tabel 4.1	Distribusi umur responden.....	57
Tabel 4.2	Distribusi posisi dalam bermain sepak bola.....	58
Tabel 4.3	Standar norma nilai motivasi.....	59
Tabel 4.4	Gambaran motivasi latihan siswa SSB KPAD.....	59
Tabel 4.5	Standar norma nilai teknik dasar bermain sepak bola.....	60
Tabel 4.6	Gambaran teknik dasar bermain sepak bola siswa SSB KPAD.....	60
Tabel 4.7	Uji normalitas data motivasi.....	61
Tabel 4.8	Uji normalitas data teknik dasar bermain sepak bola.....	62
Tabel 4.9	Korelasi Pearson.....	63
Tabel 4.10	Regresi linear sederhana.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Piramid Aspek-aspek Latihan.....	37
Gambar 3.1	Desain penelitian.....	43
Gambar 3.2	Tes menggiring bola (<i>dribbling</i>).....	46
Gambar 3.3	Tes menendang dan menghentikan bola 3 meter (<i>passing and Stopping</i>).....	47
Gambar 3.4	Tes menendang jarak jauh dan lambung 30 yard (<i>long passing</i>).....	48
Gambar 3.5	Tes menembak atau menendang ke arah sasaran 16 meter (<i>shooting</i>).....	50
Gambar 3.6	Prosedur penelitian.	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Angket Uji Coba.....	75
Lampiran B	Hasil Uji Coba Angket Motivasi.....	79
Lampiran C	Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	80
Lampiran D	Angket Penelitian.....	82
Lampiran E	Hasil Angket Penelitian.....	86
Lampiran F	Hasil Tes Teknik Dasar Bermain Sepak Bola.....	87
Lampiran G	Rumus T Skor	90
Lampiran H	Uji Normalitas.....	91
Lampiran I	Deskriptif Frequencies Motivasi Latihan.....	92
Lampiran J	Deskriptif Frequencies Teknik Dasar Bermain Sepak Bola..	95
Lampiran K	Korelasi Pearson.....	98
Lampiran L	Regresi Linier Sederhana.....	100
Lampiran M	Foto-foto Penelitian.....	106
Lampiran N	Surat Pengesahan Judul dan Penunjangkan Dosen Pembimbing Skripsi.....	109
Lampiran O	Surat Ijin Penelitian.....	112
Lampiran P	Surat Balasan Penelitian.....	113
Lampiran Q	Surat Keterangan Ujian Sidang Sarjana.....	114