

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan mengkategorikan hasil wawancara yang penulis uraikan dalam pembahasan mengenai Profil Pelaku Olahraga di Lapangan Tegalega Bandung, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Usia pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi usia pertengahan 26.47%.
2. Pendidikan pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi SMA/SMK/STM 42.15%
3. Pekerjaan pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi pekerjaan pelajar 36.27%
4. Tingkat Sosial ekonomi pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi berpenghasilan sedang 33.33%
5. Tujuan pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi tujuan kesehatan 79.41%
6. Frekuensi pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi frekuensi dalam satu minggu 3 kali 34.31%
7. Jenis olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi jenis olahraga jogging 35.29%
8. Volume pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung di dominasi volume sedang 64.70%

9. Jarak pelaku olahraga dari tempat tinggal ke lapangan Tegalega Bandung di dominasi jarak dekat 52.94%

B. Saran - Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi pelaku olahraga di lapangan Tegalega Bandung diharapkan melakukan olahraga secara teratur, dan sebaiknya waktu yang baik untuk melakukan olahraga itu adalah di pagi hari, karena udara masih segar dan belum tercemar oleh polusi udara. Kegiatan olahraga tidak hanya dilakukan di outdoor tetapi juga bisa dilakukan di indoor. Serta menjaga fasilitas dengan baik seperti menjaga kebersihan dan menggunakan fasilitas olahraga sebagaimana diperuntukannya.
2. Diharapkan untuk pemerintah setempat dan pengelola lapangan Tegalega Bandung agar lebih meningkatkan sarana dan prasarana olahraga. Kemudian dalam hal kebersihan dan kenyamanan disarankan agar para pedagang tidak berjualan di dalam lapangan sehingga pelaku olahraga merasa nyaman berolahraga di lapangan Tegalega Bandung.
3. Diharapkan ada peneliti lanjutan dengan memperbanyak jumlah sampel atau objek untuk mengkaji tentang hubungan antara minat pelaku olahraga dengan ketersediaan sarana dan prasarana yang ada di lapangan Tegalega dengan memperbanyak jumlah sampel atau dengan menambahkan variable-variabel penelitian yang berkaitan dengan lapangan Tegalega sehingga akan diperoleh pemahaman yang lebih mendalam dan komprehensif.