

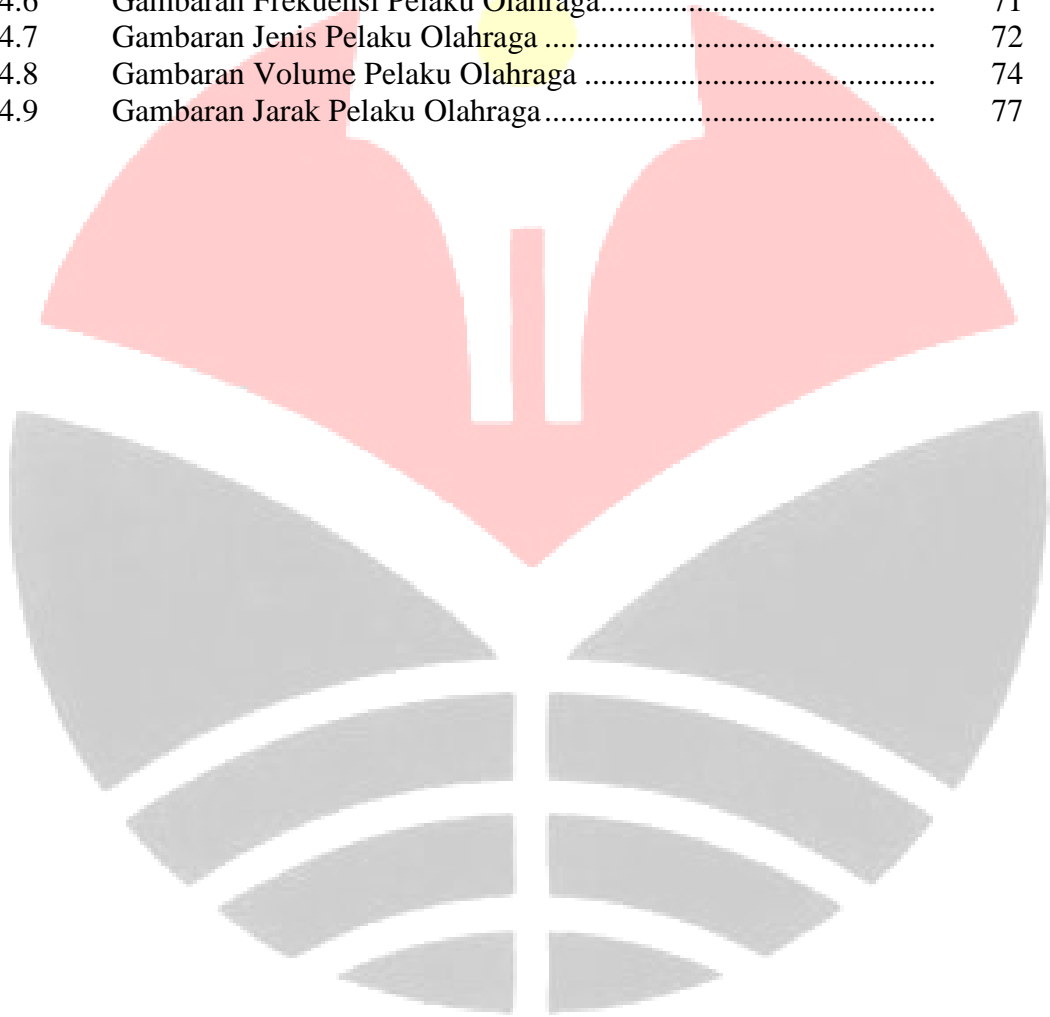
## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABLE .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Anggapan Dasar .....	7
F. Batasan Penelitian .....	8
G. Definisi Operasional .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Olahraga.....	11
B. Manfaat Olahraga .....	15
C. Tujuan Olahraga .....	16
1. Olahraga Prestasi .....	18
2. Olahraga Rekreasi .....	19
3. Olahraga Pendidikan .....	21
4. Olahraga Kesehatan .....	22
a. Ciri-ciri olahraga kesehatan .....	25
b. Sasaran olahraga kesehatan.....	28
c. Manfaat olahraga kesehatan.....	31
D. Sarana dan Prasarana .....	35
1. Sarana Olahraga.....	35
2. Prasarana Olahraga .....	35
E. Perkembangan Rentang Kehidupan .....	36
1. Awal dan akhir masa kanak-kanak .....	37
2. Masa puber atau pramasa remaja.....	38
3. Usia remaja .....	38
4. Masa dewasa dini.....	39
5. Masa tua atau usia lanjut.....	40
F. Konsep dasar status ekonomi .....	41
1. Pengertian status ekonomi .....	41
a. Tingkat ekonomi .....	41
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi status ekonomi .....	43

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Prosedur Penelitian .....	47
B. Subjek dan Objek .....	48
C. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	49
1. Persiapan Penelitian .....	49
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	50
D. Teknik Pengumpulan Data .....	50
1. Observasi .....	50
2. Dokumentasi .....	52
3. Wawancara.....	52
E. Teknik Keabsahan Data.....	53
F. Teknik Analisis Data.....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Latar Penelitian .....	58
1. Kondisi Geografis .....	58
2. Program.....	59
3. Pengelola.....	60
4. Gambaran Aktivitas Olahraga .....	60
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	62
1. Gambaran Usia Pelaku Olahraga.....	62
2. Gambaran Tingkat Pendidikan Pelaku Olahraga.....	64
3. Gambaran Tingkat Pekerjaan Pelaku Olahraga.....	65
4. Gambaran Tingkat Sosial Ekonomi Pelaku Olahraga .....	67
5. Gambaran Tujuan Pelaku Olahraga.....	69
6. Gambaran Frekuensi Pelaku Olahraga .....	71
7. Gambaran Jenis Olahraga .....	72
8. Gambaran Volume Pelaku Olahraga .....	74
9. Gambaran Jarak Pelaku Olahraga.....	77
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	84
RIWAYAT HIDUP.....	107

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Gambaran Usia Pelaku Olahraga .....	62
4.2	Gambaran Tingkat Pendidikan Pelaku Olahraga.....	64
4.3	Gambaran Tingkat Pekerjaan Pelaku Olahraga .....	65
4.4	Gambaran Tingkat Penghasilan .....	67
4.5	Gambaran Tujuan Pelaku Olahraga .....	69
4.6	Gambaran Frekuensi Pelaku Olahraga.....	71
4.7	Gambaran Jenis Pelaku Olahraga .....	72
4.8	Gambaran Volume Pelaku Olahraga .....	74
4.9	Gambaran Jarak Pelaku Olahraga.....	77



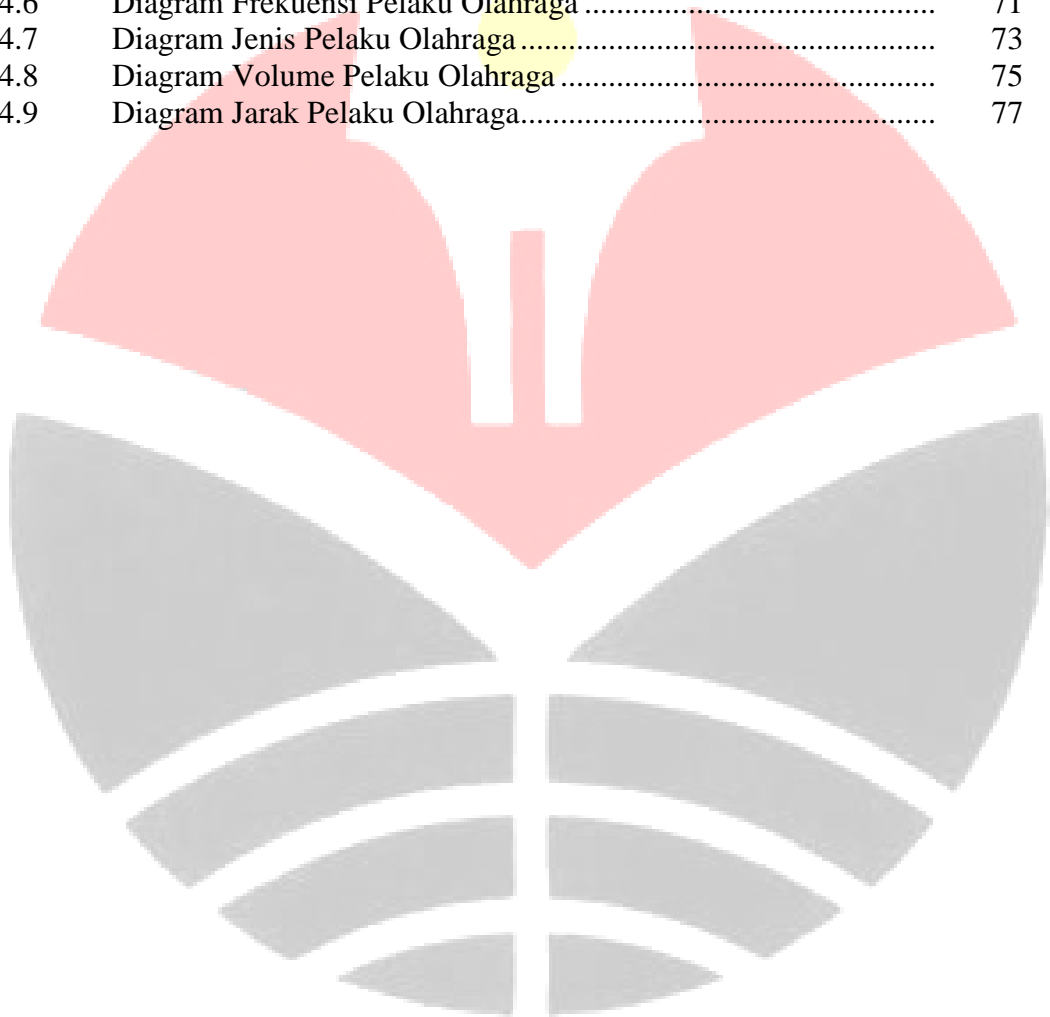
## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Gambar Struktur Organisasi .....	60



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Diagram Usia Pelaku Olahraga.....	62
4.2 Diagram Tingkat Pendidikan Pelaku Olahraga.....	64
4.3 Diagram Tingkat Pekerjaan Pelaku Olahraga.....	66
4.4 Diagram Tingkat Penghasilan.....	68
4.5 Diagram Tujuan Pelaku Olahraga.....	69
4.6 Diagram Frekuensi Pelaku Olahraga .....	71
4.7 Diagram Jenis Pelaku Olahraga .....	73
4.8 Diagram Volume Pelaku Olahraga .....	75
4.9 Diagram Jarak Pelaku Olahraga.....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A.	Izin Penelitian .....	84
B.	Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian .....	85
C.	Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan dosen Pembimbing Skripsi .....	86
D.	Lembar Pernyataan Wawancara .....	89
E.	Pedoman Wawancara Penelitian .....	90
F.	Pedoman Observasi .....	91
G.	Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	92
H.	Dokumentasi Penelitian .....	104

