

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Dalam penelitian ini dapat menyimpulkan beberapa kesimpulan yaitu:

Berdasarkan data hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian kecil responden tidak mengalami kecemasan. Namun, sebagian besar dari responden mengalami kecemasan sedang (59,3%). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari segi usia yang mengalami kecemasan sebagian besar responden yang berada dalam rentang usia 21-25 tahun dengan jumlah ibu hamil 28 orang dan diantaranya yang mengalami kecemasan sedang setengahnya dari responden (35,2%). Dan terdapat ibu hamil pada kisaran rentang usia 21-31 tahun dengan jumlah 17 orang dan diantaranya mengalami kecemasan berat sebagian kecil dari responden (7,4%). Dan juga masih terdapat sebagian kecil dari responden (16,9%) ibu hamil yang mengalami kehamilan resiko tinggi yaitu usia <20 tahun. Hampir setengahnya dari responden yang mengalami kecemasan adalah pada trimester II dengan presentase (46,3%). Dari hasil penelitian tersebut dapat dihitung dan dapat dinyatakan bahwa ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka rata rata mengalami cemas sedang.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan puskesmas dapat memberikan promosi kesehatan agar kecemasan yang dirasakan oleh ibu hamil dapat diatasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan cara kualitatif dan analisis yang berbeda untuk mengeksplorasi perasaan yang dirasakan oleh ibu hamil primigravida.