

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL ANAK
PERTAMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh:

Wulan Sari

2006827

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

2023

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL ANAK
PERTAMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

Oleh:
Wulan Sari

Sebuah karya tulis ilmiah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© WULAN SARI 2023
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
MEI 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Wulan Sari

NIM : 2006827

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 8 Juni 2023

Pembuat Pernyataan

Wulan Sari

NIM. 2006827

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Wulan Sari dengan NIM 2006827, yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Anak Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 8 Juni 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., MMedEd

NIP. 197801312006042014

Penguji Anggota I



Emi Lindayani, M.Kep.,Ners

NIP. 196810241991032008

Penguji Anggota II



Ir. Diding Kelana Setiadi, M. MKes

NIP. 196606241995031002

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 19750120200032001

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL ANAK PERTAMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA

Wulan Sari¹, Emi Lindayani², Diding Kelana Setiadi³

¹ Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Kehamilan pertama bisa berdampak terhadap psikologis yaitu kecemasan. Usia kehamilan menentukan tingkat tinggi rendahnya dampak psikologis. Cemas dapat dicirikan dengan timbulnya perasaan takut, gelisah, sedih dan berbicara cepat atau gugup. Masalah psikologis yang timbul pada saat hamil yaitu kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada ibu hamil anak pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka. Metode penelitian yaitu deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 54 orang ibu hamil. Pengambilan sampel yaitu 54 ibu hamil dilakukan dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kusioner PASS (*Perinatal Anxiety Screening Scale*). Analisa data univariat dengan distribusi frekuensi dan presentase. Hasil penelitian hampir sebagian besar dari responden cemas sedang (59,3%), cemas berat (14,8%), cemas ringan (14,8%), dan yang tidak mengalami cemas (11,1%). Kesimpulan bahwa sebagian besar ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka mengalami masalah psikologis yaitu kecemasan sedang. Hampir setengahnya dari responden yang mengalami kecemasan adalah pada trimester II dengan presentase (46,3%). Dan juga masih terdapat sebagian kecil dari responden (16,9%) ibu hamil yang mengalami kehamilan resiko tinggi yaitu usia < 20 tahun. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan cara kualitatif dan analisis yang berbeda untuk mengeksplorasi perasaan yang dirasakan oleh ibu hamil primigravida.

Kata kunci: Kehamilan pertama, Cemas

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS IN PREGNANT WOMEN WITH THE FIRST CHILD IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS CIMALAKA

Wulan Sari¹, Emi Lindayani², Diding Kelana Setiadi³

¹ *Students of Nursing Study Program, Universitas Pendidikan Indonesia*

^{2,3} *Lecturer of Nursing, Universitas Pendidikan Indonesia*

ABSTRACT

The first pregnancy can have a psychological impact, namely anxiety. Gestational age determines the high level of psychological impact. Anxiety can be characterized by the onset of feelings of fear, restlessness, sadness and fast or nervous speech. Psychological problems that arise during pregnancy are anxiety. This study aims to determine the level of anxiety in pregnant women with the first child in the Cimalaka Health Center Work Area. The research method is descriptive quantitative. The study population amounted to 54 pregnant women. Sampling of 54 pregnant women was carried out by total sampling technique. The research instrument used the PASS (Perinatal Anxiety Screening Scale) questionnaire. Univariate data analysis with frequency and percentage distribution. The results of the study were mostly from respondents who were moderately anxious (59.3%), severe anxiety (14.8%), mild anxiety (14.8%), and those who did not experience anxiety (11.1%). The conclusion is that most primigravida pregnant women in the Cimalaka Health Center Working Area experience psychological problems, namely moderate anxiety. Almost half of the respondents who experienced anxiety were in the second trimester with a percentage (46.3%). And there is also a small percentage of respondents (16.9%) pregnant women who experience high-risk pregnancies, namely the age of < 20 years. With the results of this study, it is expected that further researchers will conduct further research in qualitative ways and different analyses to explore the feelings felt by primigravida pregnant women.

Keyword: First pregnancy, Anxiety

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Pengembangan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.2 Konsep Kehamilan	10
2.3 Konsep Persalinan	12
2.4 Konsep <i>Baby Blues</i>	14
2.5 Kerangka Teori.....	17
2.6 Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Rancangan Penelitian	19
3.2 Populasi dan Sampel	19
3.2.1 Populasi	19
3.2.2 Sampel.....	19

3.3 Definisi Operasional.....	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.5 Instrument Penelitian.....	21
3.6 Prosedur Penelitian.....	22
3.7 Pengelolaan Data.....	22
3.8 Analisa Data	23
3.9 Penyajian Data.....	23
3.10 Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.2 Pembahasan	27
4.3 Keterbatasan Responden	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3.2 Hasil Uji Rehabilitas.....	21
Tabel 3.3 Pembagian Skor Berdasarkan PASS.....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	25
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida.....	26
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Berdasarkan Usia...26	
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Berdasarkan Trimester.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	17
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	36
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 3. Surat Informed Consent.....	40
Lampiran 4. Instrument Penelitian.....	41
Lampiran 5. Tabulasi Data.....	44
Lampiran 6. Hasil Penelitian Perhitungan SPSS.....	49
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas.....	50
Lampiran 8. Dokumentasi.....	52
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	53

DAFTAR PUSTAKA

- Amirasti, S. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu primigravida menjelang persalinan. *Window of Nursing Journal*, 7-14.
- Anshori, M. (2020). *Metode penelitian kuantitatif Edisi 2*. Airlangga University Press.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi penelitian kuantitati: edisi 1*. Airlangga University Press.
- Ardha, S. (2022). *Terapi Hidroponik Sebagai Upaya Pencegahan Syndrome Baby Blues Terhadap Ibu Hamil Muda*. Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Ari Kurniarum. (2016). Tanda dan Gejala Persalinan.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Artinanda, A. (2021). Pengaruh edukasi tanda bahaya kehamilan terhadap kecemasan ibu hamil berbasis android (*Education mothers of pregnancy dangerous sign on pregnant mother's anxiety based on android*). Doctoral dissertation, Universitas Hasanudin.
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Dermapatni, M.w.g., Lindayani, I. K., & Somayani, N. K. (2021). Gambaran tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021. *Infokes*, 11(2), 404-412.
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh prenatal gentle yoga dalam tingkat menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 46-472.
- Depkes RI. (2018). *Audit Maternal Parinatal*. Jakarta.
- Evi Marha & Sudarti Kresno. (2017). *Metodologi penelitian kuantitatif untuk bidang kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.
- Fausiah Nurlan, S. KM., M. Kes (2019). *Buku ajar metodologi penelitian kuantitatif*. CV. Pilar Nusantara.
- Fazdria, F., & Harahap, M. S. (2016). Gambaran tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Desa Tulang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014, *Jurnal kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6-13.

- Fitriana, C. (2020). Manajemen Non Farmakologis terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi: *Literatur Review (Doctoral dissertation)*, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Hasim, R. P., & Sulastri, S. K. (2018). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Humas FKU. (2022). Baby Blues Syndrom. Diakses pada 06/04/2023 pada, <http://fkkmk.ugm.ac.id/baby-blues-syndrome/>
- Ikawati, N. (2018). Efektifitas terapi dzikir terhadap kecemasan ibu hamil di wilayah kerja puskesmas bara-baraya makasar kota makasar tahun 2018.
- Jafar, S. (2013). Evolusi Embrio Manusia dalam Al-Qur'an. *Mutawatir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadith*, 3(1), 25-45.
- Laili. (2017). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan Di Poli KIA Puskesmas Tuminting.
- Maimunah, S. (2019). Kecemasan ibu hamil menjelang persalinan pertama, *Jurnal Humanity*, 5(1).
- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di klinik bersalin Sutra Minahasa Selatan. *eBiomedik*, 6(2).
- Martalisa, W., & Budisetyadi, W. (2013). Hubungan intensitas keikutsertaan hypnobirthing dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 116-128.
- Nahar, M. (2019). *Hubungan spiritual support dengan kecemasan dan adaptasi spiritual ibu hamil* (doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Natoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nerlita, A. H (2022). Pengaruh prenatal yoga terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida. *Journal Of Innovation Research and Knowledge*, 1(9), 1075-1082.
- Niko, P. F. (2018). Pengaruh terapi dzikir untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal islamika*, 1(1).
- Rafidah, R., & Safitri, A (2012). Karakteristik Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas

- Martapura Barat Kabupaten Banjar Tahun 2010, *Jurnal Skala Kesehatan*, 12(2), 126-133.
- Rahayu, D. S. N. (2019). *Hubungan tingkat kecemasan berdasarkan karakteristik demografi pada ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur* (Doctoral dissertation Universitas Binawan).
- Rahayu, P. T. (2017). *Pengalaman Baby Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangayar*. Skripsi: Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, UMP.
- Ratnasari, A. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Klinik Bersalin Umbansari Tahun 2021*.
- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Penerbit Pustaka Baru Press Yogyakarta, 65-79
- Ratnawati, L. A., & Yulita, H. (2018). *Hubungan Usia, Paritas dan Dukungan Suami pada Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Poltekes Kesehatan Kendari).
- Ronalen. (2018). *Pengaruh Umur Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Kabupaten Mukomuko Provinsi Bengkulu Tahun 2018*.
- Safitri, I. R., & Syafitri, N. (2021). *Pengaruh Musik Tango Sebagai Terapi Emosi Pada Ibu Bakt Blues*. *Jurnal Kesehatan Pertiwi* 3 (B), 21-28, 2021.
- Sari, H. K. (2021). *Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Postpartum Blues Pada Masa Nifas Ibu Primigravida*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Bengkulu.
- Simbolon, G., Siburian, U. D., & Ritonga, P. T. (2021). *Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil berisiko*. *Jurnal Endurance*, 6(2), 290-299.
- Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., & Page, A. C. (2014). *The Perinatal Anxiety Screening Scale: Development*

- and Preliminary Validation. *Archives of Women's Mental Health*, 17, 443-454.
- Suryati, (2018). *The Baby Blues and Postnatal Depression*. *Jurnal Kecemasan Masyarakat*, 2(2). 191-193.
- Taufan, A. (2017). *Pengaruh Terapi Doa Terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. M. Ashari Pemalang*. Thesis: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Trisiani, D. (2016). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil terhadap Kejadian Preeklamsia. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3). 14-18.
- Wardani, et al. (2018). *Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. *Jurnal Dunia Keperawatan*, (1), hal 1-10.
- WHO (2019) *Maternal Mental Health and Child Health and Development in Low Middle Income Countries*. Geneva, Switzerland
- Wijayanti, K., Nuryani, E. (2013). Gambaran factor-factor risiko postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Blora. *Jurnal Kebidanan*, 2(5). 57-63.
- Yanti, E. M., & Wirastri, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.
- Yuliani, D. R., & Aini, F. N. (2020). Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Baturraden. *Jurnal sains kebidanan*, 2(2), 11-14.