

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan pengetahuan ibu dengan waktu pemberian makanan pendamping asi pada balita stunting, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dalam penelitian didapatkan umur ibu hampir seluruhnya berumur dewasa awal yaitu sebanyak 74 orang (90,2%), pendidikan ibu sebagian besar berpendidikan menengah yaitu 56 orang (56,1%), dan sebagian besar ibu tidak bekerja sebanyak 58 orang (70,7%). Hampir sebagian ibu mendapatkan informasi terkait makanan pendamping asi dari ibu kader sebanyak 35 orang (42,6%), urutan anak dari responden sebagian besar anak ke-2 yaitu sebanyak 43 orang (52,4%), dan pendapatan keluarga hampir seluruhnya masih di bawah UMR yaitu sebanyak 65 orang (79,3%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang makanan pendamping asi hampir seluruhnya berpengetahuan cukup (81,7%)
3. Waktu pemberian makanan pendamping asi hampir seluruhnya tepat waktu (76,8%)
4. Adanya hubungan antara pengetahuan ibu dengan waktu pemberian makanan pendamping asi pada balita stunting. Hasil menunjukkan P-value sebesar 0,03 (*p value <0,05*)

5.2 Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah ilmu pengetahuan dan sumber informasi bagi mahasiswa yang sedang mengambil pendidikan khususnya di prodi keperawatan mengenai makanan pendamping asi .

2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya mungkin bisa digali lagi faktor yang berhubungan dengan waktu pemberian makanan pendamping asi.

3. Puskesmas

Diharapkan kepada petugas kesehatan wilayah puskesmas padasuka agar selalu bisa mengedukasi warga Girimukti khususnya mengenai makanan pendamping asi agar masyarakat dapat teredukasi dengan baik sehingga angka kejadian stunting bisa diturunkan.