

DAFTAR PUSTAKA

- Anneahira (2009). *Kebiasaan Hidup Sehat*. [Online]. Tersedia: <http://www.F:\TA\10-kebiasaan-hidup-sehat.html>.
- Arikunto, Suharismi (2003). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, Azrul. (2001). *Pedoman Pembinaan Lansia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta. Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI (2010). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.:Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI (2002). *Pedoman Kesehatan Usia Olahraga*. Jakarta:Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI (2003). *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut*. Jakarta:Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI (2005). *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Gerontologi, (2008). *Hidup sehat*. [Online]. Tersedia (<http://www.creasoft.wordpress.com/2008/04/15/lansia>. [April 15, 2008]
- Giriwijoyo, Santoso. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. FPOK UPI Bandung.
- Maryam, R siti dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Murdiyati (2006). *Hidup Sehat di usia Lanjut*. Bandar lampung: Balai Penelitian Kesehatan
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, Wahyudi. (1992). *Perawatan Kesehatan Usia*. Jakarta. Kedoteran EGC
- Nurdiati (2006). *Hidup Sehat Usia Lanjut*. Lampung: Balai Penelitian Kesehatan
- Nurhasan (2002). *Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. (1991). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Jakarta. Balai pustaka.
- Sarjono, Bambang.(2010). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Wardaningsih. (2005). *Olahraga untuk Kesehatan*. Jakarta. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat

Winarno, Surakhamad (1998). *Pengantar Penelitian Dasar Metode Teknik*. Bandung: Tarsito

