

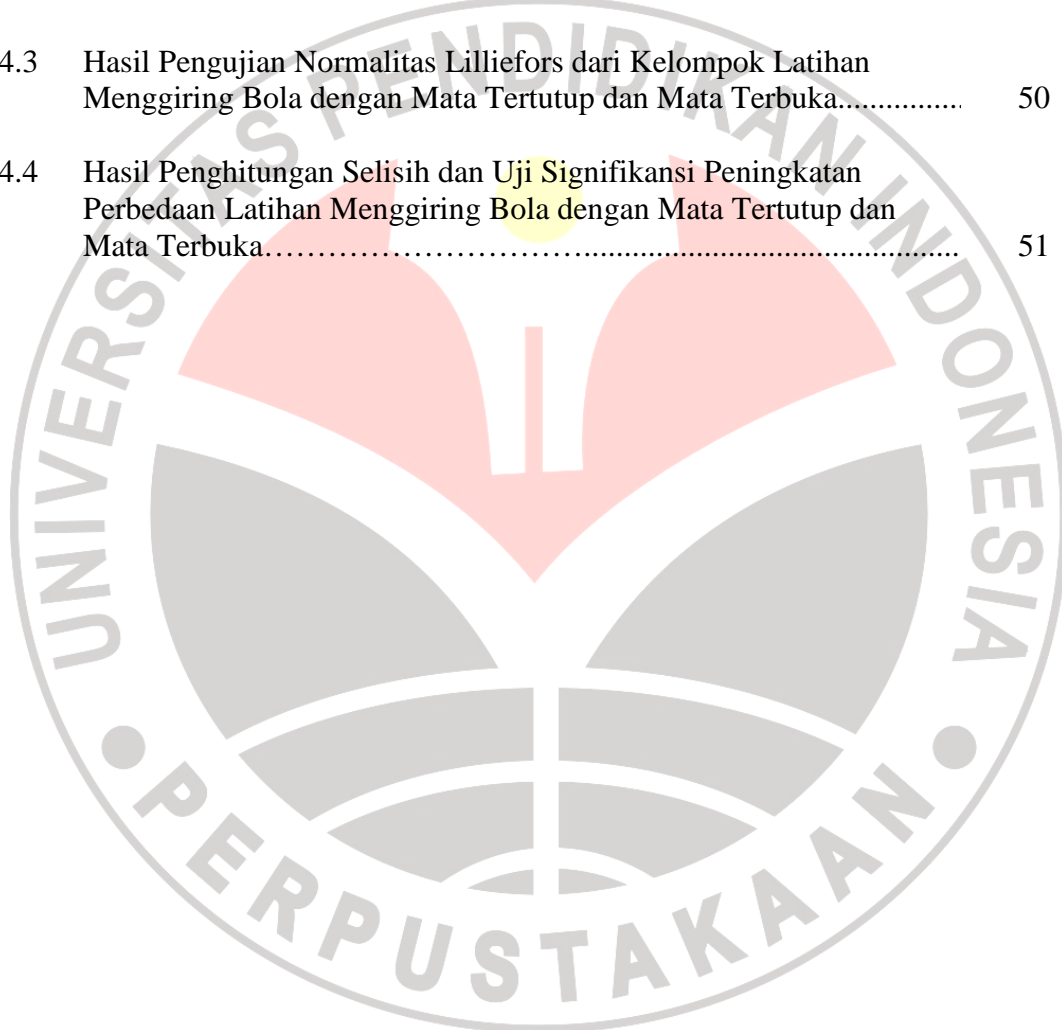
DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Masalah Penelitian..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Kegunaan Penelitian..... | 7 |
| E. Batasan Penelitian..... | 8 |
| F. Penjelasan Istilah..... | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN TEORETIS | |
| A. Permainan Bola Basket..... | 10 |
| B. Teknik Menggiring Bola..... | 14 |
| C. Hakikat Latihan..... | 18 |
| D. Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Terbuka Pada Permainan Bola Basket..... | 22 |
| 1. Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup pada Permainan Bola Basket..... | 24 |
| 2. Latihan Menggiring Bola dengan Mata Terbuka pada Permainan Bola Basket..... | 29 |
| E. Anggapan Dasar Penelitian..... | 32 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 37 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian..... | 38 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 39 |
| C. Desain Penelitian..... | 40 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 42 |
| E. Pelaksanaan Latihan..... | 44 |
| F. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data..... | 45 |
| BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | |
| A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data..... | 49 |
| B. Diskusi Penemuan..... | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 57 |
| B. Saran-saran..... | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 59 |
| LAMPIRAN | |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |

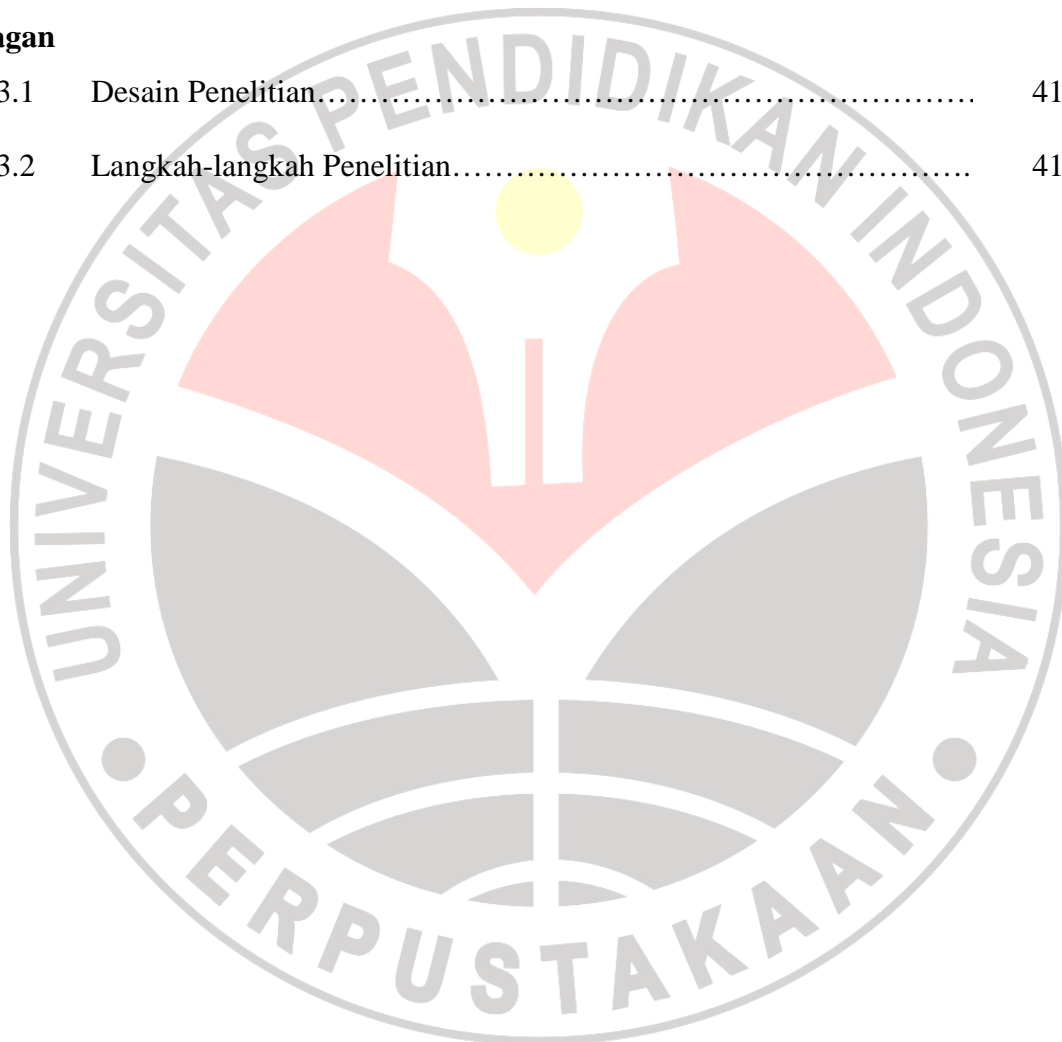
DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| 4.1 | Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Kelompok Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Mata Terbuka.. | 49 |
| 4.2 | Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) dari Kelompok Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Mata Terbuka..... | 50 |
| 4.3 | Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors dari Kelompok Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Mata Terbuka..... | 50 |
| 4.4 | Hasil Penghitungan Selisih dan Uji Signifikansi Peningkatan Perbedaan Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Mata Terbuka..... | 51 |



DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

| Gambar | | Halaman |
|---------------|--|----------------|
| 2.1 | Teknik <i>Dribbling</i> | 17 |
| 2.2 | Bagian Otak Manusia..... | 25 |
| 3.1 | Route Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) pada Permainan Bola Basket..... | 43 |
| Bagan | | |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 41 |
| 3.2 | Langkah-langkah Penelitian..... | 41 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | | Halaman |
|----------|--|---------|
| 1 | Program Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Latihan Menggiring Bola dengan Mata Terbuka..... | 61 |
| 2 | Data Hasil Tes Awal Menggiring Bola Pada Permainan Bola Basket..... | 70 |
| 3 | Hasil Tes Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup..... | 71 |
| 4 | Hasil Tes Latihan Menggiring Bola dengan Mata Terbuka..... | 73 |
| 5 | Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi..... | 75 |
| 6 | Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup..... | 76 |
| 7 | Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal Latihan Menggiring Bola dengan Mata Terbuka..... | 77 |
| 8 | Uji Normalitas Lilliefors Tes Akhir Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup..... | 78 |
| 9 | Uji Normalitas Lilliefors Tes Akhir Latihan Menggiring Bola dengan Mata Terbuka..... | 79 |
| 10 | Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan antara Kelompok Latihan Menggiring Bola dengan Mata Tertutup dan Latihan Menggiring Bola dengan Mata Terbuka..... | 80 |
| 11 | Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors..... | 82 |
| 12 | Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari O ke Z..... | 83 |
| 13 | Nilai Persentil Untuk Distribusi t..... | 84 |
| 14 | Nilai Persentil Untuk Distribusi F..... | 85 |
| 15 | Dokumentasi Penelitian..... | 86 |