

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah penelitian	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	7
E. Pembatasan penelitian	9
F. Penjelasan Istilah	9
G. Anggapan dasar	11
H. Hipotesis	13
BAB II KERANGKA TEORETIS	
A. Hakikat Kebugaran Jasmani	14
B. Hakikat Sikap	27
C. Hakikat Kepemimpinan.....	31
D. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	43
E. Hubungan Tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa SMPN 3 Margahayu Kab. Bandung.....	

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	57
B. Desain Penelitian.....	58
C. Langkah langkah penelitian.....	59
D. Teknik pengambilan sampel penelitian.....	60
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
F. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	61
G. Uji Coba Angket.....	67
H. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	76
I. Prosedur Pengolahan Data Penelitian.....	76

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data.....	81
B. Pengujian Persyaratan Analisis data.....	82
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	85
D. Diskusi Penemuan.....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA	91
-----------------------------	----

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Diagram sifat relatif kebugaran jasmani.....	17
2.2. Komponen kebugaran jasmani.....	19
2.4. Ranah dari penjas.....	47
2.5. Tugas gerak dalam penjas mengenalkan anak dengan lingkungan sekitar.....	51
2.6. Aktivitas fisik merupakan ciri utama dalam penjas.....	53
3.1. Desain Penelitian.....	58

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
3.1. Kisi kisi tentang hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa.....	63
3.2. Katagori pemberian skor alternatif jawaban.....	66
3.3. Hasil Pengujian Validitas dari variabel Hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa ..	70
3.4. Hasil penghitungan reliabilitas dari variabel Hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa....	73
4.1. Hasil pengelompokan tiap butir pertanyaan mengenai hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa.....	81
4.2. Nilai rata – rata dan simpangan baku dari tingkat kebugaran jasmani dan sikap kepemimpinan siswa.....	82
4.3. Data Hasil Perhitungan Normalitas Liliofors dari variable tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa.....	83
4.4. Deskripsi Data Hasil pengujian Analisis Varians.....	84
4.5. Hasil pengujian uji signifikasi koefisien korelasi dari variabel tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa.....	85
4.6. Persentase hubungan variabel x (tingkat kebugaran jasmani) dengan y (sikap kepemimpinan).....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket uji coba Hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa SMPN 3 Margahayu Kab. Bandung...	94
B. Data angket untuk pengujian validitas dari variabel hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa SMPN 3 Margahayu Kab. Bandung.....	99
C. Uji Validitas butir soal dari variabel hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa SMPN 3 Margahayu Kab. Bandung...	102
D. Angket sesungguhnya dari variabel hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan sikap kepemimpinan siswa SMPN 3 Margahayu Kab. Bandung....	110
E. Data dari hasil penyebaran angket mengenai sikap kepemimpinan siswa...	114
F. Data hasil tes lari 12 menit dan penyebaran angket mengenai sikap kepemimpinan siswa.....	117
G. Uji Normalitas Liliofors dari hasil penyebaran angket mengenai sikap kepemimpinan siswa.....	122
H. Uji Normalitas dari Tes Lari 12 menit.....	124
I. Pengujian Regresi.....	126
J. Uji Kelinearian dan Keberartian Regresi.....	130
K. Pengujian Koefisien Korelasi dari hasil tes lari 12 menit dan penyebaran angket mengenai sikap kepemimpinan siswa.....	137
L. Daftar table Product Moment.....	141
M. Nilai kritis untuk untuk uji liliofors.....	142
N. Luas dibawah lengkungan normal standar dari 0 – z.....	143
O. Nilai presentil untuk distribusi t.....	145