

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian ini penulis mengambil kesimpulan

1. Pembelajaran dengan metode bagian memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pitching baseball.
2. Pembelajaran dengan metode keseluruhan tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pitching baseball.
3. Metode bagian memberikan hasil yang signifikan terhadap hasil pitching baseball.

#### B. Saran - saran

Berdasarkan penelitian yang penulis laksanakan, ditemukan bahwa metode bagian dengan metode keseluruhan dan metode keseluruhan tidak memiliki perbedaan yang signifikan dilihat dari hasil pitching metode bagian lebih memberikan pengaruh yang signifikan untuk mendapat hasil pitching baseball yang optimal. Oleh karena itu ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Pembelajaran dengan menggunakan metode bagian dapat meningkatkan hasil belajar *pitching* baseball dibandingkan dengan pembelajaran dengan metode keseluruhan, terhadap ketepatan dan kecepatan. Atas dasar itu disarankan

untuk meningkatkan hasil belajar *pitching* baseball dengan metode bagian dapat digunakan dalam proses pembelajaran atau latihan *pitching* baseball.

2. Kepada pitcher baseball pemula atau senior pembelajaran atau latihan dengan metode bagian baik untuk meningkatkan hasil produktivitas *pitching*.
3. kepada para guru penjas serta pembaca pada umumnya, dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani terutama untuk meningkatkan hasil belajar *pitching*, (lemparan) sebaiknya diberikan metode bagian yang lebih sesuai dengan tuntunan dan tujuan pembelajaran dan latihan yaitu secara sistematis dari mudah ke sulit.

