

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan mengenai Perbandingan hasil belajar menggunakan bola modifikasi dengan bola sebenarnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil belajar menggunakan bola modifikasi dengan bola sebenarnya terhadap hasil pembelajaran Futsal.

#### B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan dan guna menyempurnakan hasil penelitian, maka penulis menemukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani bisa melakukan modifikasi pasilitas perlengkapan jasmani bila di perlukan, agar tujuan aktivitas jasmani disekolah dapat tercapai.
2. Guru pendidikan jasmani harus biasa meningkatkan kreatifitas dalam mengajar agar siswa meningkat kebugaran jasmani meskipun pasilitas yang seadanya, misalnya dengan memodifikasi perasarana disekolah.
3. Pihak sekolah dan guru pendidikan jasmani hendaknya memotivasi siswanya agar aktif dalam melakukan aktivitas jasmani.
4. Sekolah menyediakan sarana dan prasarana olahraga agar siswa dapat tertarik dan aktif dalam alahraga.

5. Kepada siswa diharapkan aktif beraktivitas untuk meningkatkan kebugaran jasmani agar memiliki derajat sehat yang baik serta dapat meningkatkan kualitas diri generasi penerus.

