

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan hasil belajar lempar samping bola tangan antara model pembelajaran modifikasi sasaran kaki dengan model pembelajaran pendekatan teknis pada siswa SMPN 4 Rancaekek. Ini berarti model pembelajaran modifikasi sasaran kaki dan model pembelajaran pendekatan teknis memberikan hasil belajar lempar samping bola tangan yang *sama* pada siswa kelas VII SMPN 4 Rancaekek.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Pembelajaran bola tangan dengan menggunakan modifikasi sasaran kaki dan pembelajaran pendekatan teknis keduanya tidak terdapat perbedaan hasil belajar lempar samping bola tangan. Jadi baik pembelajaran dengan modifikasi sasaran kaki dan pendekatan teknis sama-sama berpengaruh terhadap keterampilan lempar samping bola tangan bagi siswa SMP kelas VII.
2. Bagi para guru penjas serta pembaca pada umumnya, dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani terutama untuk keterampilan lempar

samping bola tangan bisa menggunakan pembelajaran dengan menggunakan modifikasi sasaran kaki atau pembelajaran pendekatan teknis sesuai dengan keadaan siswa pada saat pembelajaran.

3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal teknik lainnya dalam permainan bola tangan.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.

