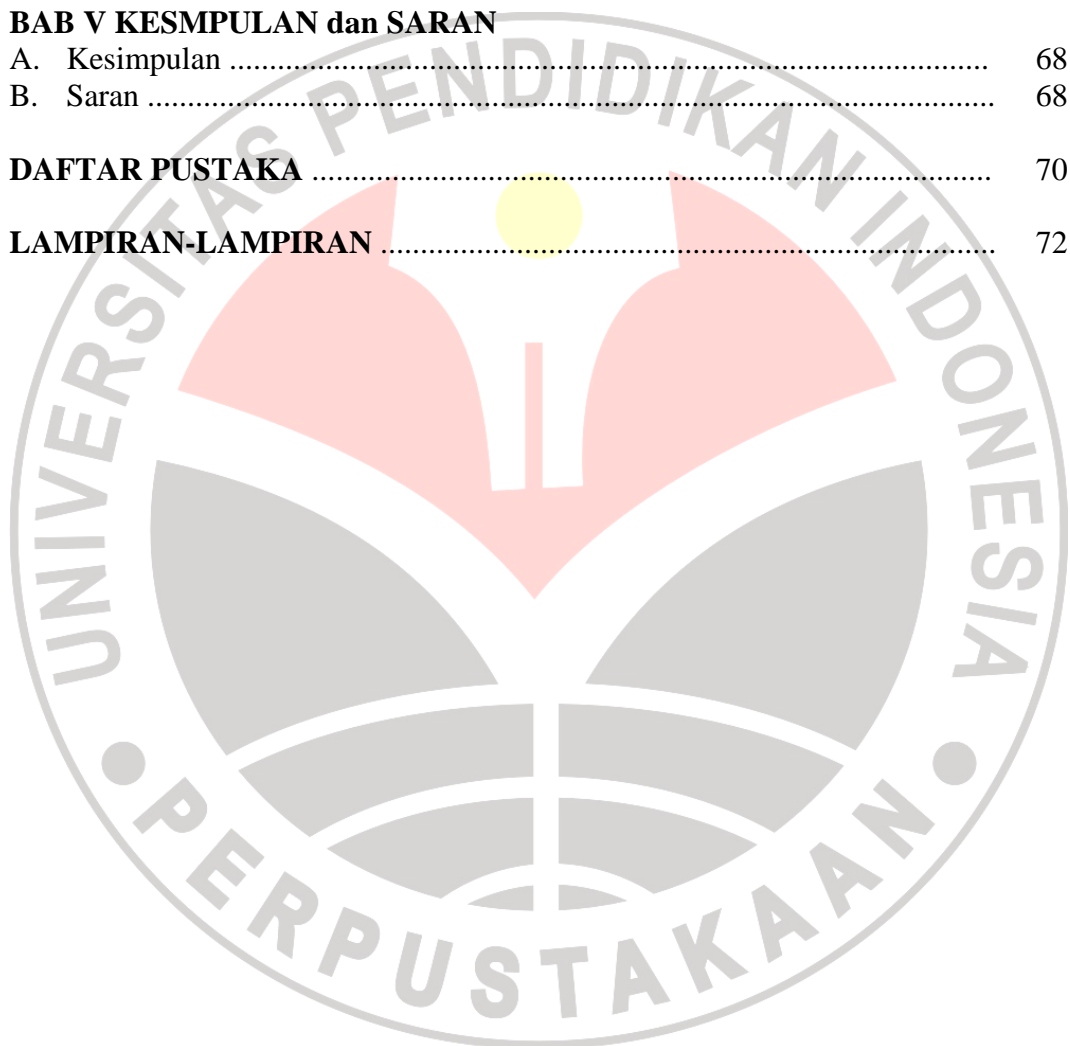


## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Anggapan Dasar .....	7
F. Hipotesis .....	10
G. Penjelasan Istilah .....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
A. Model Pembelajaran .....	13
1. Pengertian Model .....	13
2. Belajar dan Pembelajaran .....	14
3. Pengertian Model Pembelajaran .....	18
4. Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	20
B. Modifikasi Pembelajaran .....	23
C. Modifikasi Pembelajaran Bola Tangan Sasaran Kaki .....	26
D. Permainan Bola Tangan .....	29
1. Peraturan Umum Permainan Bola Tangan .....	29
2. Keterampilan Dasar Bola Tangan .....	30
3. Mengoper Bola .....	31
E. Karakteristik Perkembangan Keterampilan Gerak Anak Sekolah Menengah Pertama .....	38
1. Keterampilan Gerak .....	38
2. Karakteristik Siswa SMP .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Desain Penelitian dan Langkah-langkah Penelitian .....	46
D. Instrumen Penelitian .....	49
E. Analisis Instrumen Penelitian .....	52

F. Pelaksanaan Penelitian .....	55
G. Prosedur Pengolahan Data .....	57
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Data .....	60
B. Prasyarat Analisis Data .....	61
C. Pengujian Hipotesis .....	63
D. Diskusi Penemuan .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN dan SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	72



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Format Penilaian Lempar Samping .....	50
3.2	Deskripsi Sikap Awal Lempar Samping .....	50
3.3	Deskripsi Gerakan Melempar .....	51
3.4	Deskripsi Sikap Akhir .....	51
3.5	Kategori Koefisien Validitas .....	53
3.6	Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Penelitian .....	54
3.7	Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	55
4.1	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Tes Awal Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	60
4.2	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Tes Akhir Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	61
4.3	Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	61
4.4	Hasil Perhitungan Varians Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	62
4.5	Hasil Pengujian Homogenitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	63
4.6	Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	63
4.7	Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Perbedaan antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Lapangan Permainan .....	26
2.2	Cara Melempar dan Daerah Sasaran Tembakan .....	28
2.3	<i>Chest pass</i> (operan dada) .....	32
2.4	<i>Overhead pass</i> (operan dari atas kepala) .....	33
2.5	<i>Underhand pass</i> (operan dari bawah lengan) .....	33
2.6	<i>Javeline pass</i> (operan dari atas bahu/kepala) .....	35
2.7	<i>Side pass</i> (operan dari samping badan) .....	35
2.8	<i>Reverse pass</i> (operan melingkar/dari belakang badan) .....	36
3.1	Desain Penelitian Pretest-Posttest Control Group Design .....	47
3.2	Langkah-langkah Penelitian .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman	
A	Data Hasil Tes Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	72
B	Data Hasil Uji Validitas Instrumen .....	74
C	Data Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	78
D	Data Hasil Tes Awal Kelompok Eksperimen .....	81
E	Data Hasil Tes Akhir Kelompok Eksperimen .....	82
F	Data Hasil Tes Awal Kelompok Kontrol .....	83
G	Data Hasil Tes Akhir Kelompok Kontrol .....	84
H	Data Hasil Tes Awal, Tes Akhir, Dan Beda Selisih Kelompok Eksperimen .....	85
I	Data Hasil Tes Awal, Tes Akhir, Dan Beda Selisih Kelompok Kontrol .....	89
J	Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal, Tes Akhir, Dan Beda Selisih Kelompok Ekperimen .....	93
K	Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal, Tes Akhir, Dan Beda Selisih Kelompok Kontrol .....	96
L	Uji Homogenitas Variansi .....	99
M	Uji Signifikansi Kelompok Ekperimen .....	100
N	Uji Signifikansi Kelompok Kontrol .....	101
O	Uji Signifikansi Beda Selisih Kelompok Ekperimen dan Kelompok Kontrol .....	102
P	Nilai Persentil untuk Distribusi t .....	103
Q	Nilai r Product Moment .....	104
R	Nilai Kritis L Untuk Uji Normalitas Lilliefors .....	105
S	Nilai Persentil untuk Distribusi F .....	106
T	Program Latihan .....	108
U	SK Pembimbing Skripsi .....	120
V	Surat Izin Melaksanakan Penelitian .....	123
W	Surat Keterangan Penelitian .....	124
X	Dokumentasi .....	125
Y	Daftar Riwayat Hidup .....	128