

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Batasan Penelitian .....	8
F. Hipotesis.....	9
H. Penjelasan Istilah .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Konsep Olahraga.....	11
1. Pengertian Olahraga .....	11
1.1 Secara Mikro .....	16
1.2 Secara Makro.....	16
2. Tujuan Olahraga .....	18
3. Manfaat Olahraga .....	19
4. Aktivitas Olahraga di Luar Jam Sekolah.....	24
B. Kota dan Desa .....	26
1. Pengertian Kota dan Desa .....	26

1.1 Desa.....	27
1.2 Kota.....	31
2. Karakteristik Masyarakat Kota dan Desa .....	36
2.1 Karakteristik Masyarakat Desa.....	36
2.2 Karakteristik Masyarakat Kota.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Prosedur Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel .....	46
C. Desain Penelitian.....	48
D. Alat Pengumpulan Data.....	50
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	54
F. Prosedur Pengolahan Data .....	54
<b>BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Analisis Data.....	56
1. Persentase Aktivitas Olahraga Siswa SMP Kota .....	57
2. Persentase Aktivitas Olahraga Siswa SMP Desa .....	97
3. Pesentase Subvariable Aktivitas Olahraga Siswa SMP di Kota dan Siswa SMP di Desa .....	141
B. Diskusi Penemuan .....	143
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	146
B. Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA .....	149
LAMPIRAN .....	150

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Karakteristik Kota dan Desa.....	30
3.1 Sampel Penelitian SMP KARTIKA CHANDRA XIX-2.....	46
3.2 Sampel Penelitian SMP AL-Intaniyah .....	50
3.3 Skala Penilaian Pernyataan .....	50
3.4 Kisi-Kisi Angket .....	50
4.1 Hasil Survey Renang SMP Kota.....	57
4.2 Hasil Survey Lari SMP Kota .....	60
4.3 Hasil Surver Bersepeda SMP Kota .....	63
4.4 Hasil Survey Permainan Tradisional SMP Kota.....	66
4.5 Hasil Survey Jalan-Jalan SMP Kota.....	69
4.6 Hasil Survey <i>Hikking</i> SMP Kota .....	71
4.7 Hasil Survey Sepak Bola SMP Kota.....	74
4.8 Hasil Survey Futsal SMP Kota .....	77
4.9 Hasil Survey Bola Basket SMP Kota.....	80
4.10 Hasil Survey Bola Volly SMP Kota.....	83
4.11 Hasil Survey Bulutangkis SMP Kota .....	86
4.12 Hasil Survey Tenis Meja SMP Kota .....	89
4.13 Hasil Survey PORDA SMP Kota.....	92
4.14 Hasil Survey O2SN SMP Kota.....	94
4.15 Hasil Survey POPNAS SMP Kota.....	96
4.16 Hasil Survey Renang SMP Desa.....	98
4.17 Hasil Survey Lari SMP Desa .....	101
4.18 Hasil Surver Bersepeda SMP Desa .....	104
4.19 Hasil Survey Permainan Tradisional SMP Desa.....	108
4.20 Hasil Survey Jalan-Jalan SMP Desa .....	111
4.21 Hasil Survey <i>Hikking</i> SMP Desa .....	114
4.22 Hasil Survey Sepak Bola SMP Desa.....	116
4.23 Hasil Survey Futsal SMP Desa .....	120

4.24 Hasil Survey Bola BASKET SMP Desa.....	123
4.25 Hasil Survey Bola Volly SMP Desa.....	126
4.26 Hasil Survey Bulutangkis SMP Desa .....	129
4.27 Hasil Survey Tenis Meja SMP Desa .....	133
4.28 Hasil Survey PORDA SMP Desa .....	136
4.29 Hasil Survey O2SN SMP Desa.....	137
4.30 Hasil Survey POPNAS SMP Desa.....	139
4.31 Hasil Persentase Subvariable Aktifitas fisik, Permainan dan Pertandingan Siswa di Kota.....	141
4.32 Hasil Persentase Subvariable Aktifitas fisik, Permainan dan Pertandingan Siswa di Desa .....	142

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Gambar Desain Penelitian .....	49
3.2 Gambar Langkah-Langkah Penelitian .....	50
4.1 Diagram Renang SMP Kota .....	59
4.2 Diagram Club Renang SMP Kota .....	59
4.3 Diagram Lari SMP Kota .....	62
4.4 Diagram Club Lari SMP Kota .....	62
4.5 Diagram Bersepeda SMP Kota .....	65
4.6 Diagram Club Bersepeda SMP Kota .....	65
4.7 Diagram Permainan Tradisional SMP Kota .....	68
4.8 Diagram Jalan-Jalan SMP Kota .....	71
4.9 Diagram <i>Hikking</i> SMP Kota .....	73
4.10 Diagram Sepak Bola SMP Kota .....	76
4.11 Diagram Club Sepak Bola SMP Kota .....	76
4.12 Diagram Futsal SMP Kota .....	79
4.13 Diagram Club Futsal SMP Kota .....	79
4.14 Diagram Bola Basket SMP Kota .....	82
4.15 Diagram Club Bola Basket SMP Kota .....	82
4.16 Diagram Bola Volly SMP Kota .....	85
4.17 Diagram Club Bola Volly SMP Kota .....	85
4.18 Diagram Bulutangkis SMP Kota .....	88
4.19 Diagram Club Bulutangkis SMP Kota .....	88
4.20 Diagram Tenis Meja SMP Kota .....	91
4.21 Diagram Club Tenis Meja SMP Kota .....	92
4.22 Diagram PORDA SMP Kota .....	93
4.23 Diagram O2SN SMP Kota .....	95

4.24	Diagram POPNAS SMP Kota .....	97
4.25	Diagram Renang SMP Desa .....	100
4.26	Diagram Club Renang SMP Desa.....	100
4.27	Diagram Lari SMP Desa.....	103
4.28	Diagram Club Lari SMP Desa .....	104
4.29	Diagram Bersepeda SMP Desa .....	107
4.30	Diagram Club Bersepeda SMP Desa.....	107
4.31	Diagram Permainan Tradisional SMP Desa .....	110
4.32	Diagram Jalan-Jalan SMP Desa.....	113
4.33	Diagram <i>Hikking</i> SMP Desa.....	116
4.34	Diagram Sepak Bola SMP Desa .....	119
4.35	Diagram Club Sepak Bola SMP Desa.....	119
4.36	Diagram Futsal SMP Desa.....	122
4.37	Diagram Club Futsal SMP Desa .....	123
4.38	Diagram Bola Basket SMP Desa .....	126
4.39	Diagram Club Bola Basket SMP Desa.....	126
4.40	Diagram Bola Volly SMP Desa.....	129
4.41	Diagram Club Bola Volly SMP Desa .....	129
4.42	Diagram Bulutangkis SMP Desa .....	132
4.43	Diagram Club Bulutangkis SMP Desa.....	133
4.44	Diagram Tenis Meja SMP Desa .....	135
4.45	Diagram Club Tenis Meja SMP Desa .....	136
4.46	Diagram PORDA SMP Desa.....	137
4.47	Diagram O2SN SMP Desa .....	139
4.48	Diagram POPNAS SMP Desa .....	141

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Angket Penelitian .....	151
2 Foto Penelitian .....	157
3 SK Pengesahan Judul Skripsi .....	159
4 Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	162
5 Surat Keterangan Balasan Melakukan Penelitian .....	164