

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan antara persepsi siswa tentang pendidikan jasmani dengan motivasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMP Negeri 1 Lembang.

B. Saran

1. Bagi guru pendidikan jasmani, dalam menjalankan profesinya sebagai pendidik, seorang guru pendidikan jasmani tidak hanya harus mahir dalam memberikan pengajaran atau transfer ilmu pengetahuan saja, tetapi guru pendidikan jasmani juga harus mahir mendidik dan menumbuhkan persepsi positif pada diri siswa dengan sebaik-baiknya sehingga mampu membangkitkan motivasi serta ketertarikan siswa pada pembelajaran penjas, mampu meningkatkan partisipasi siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas, dan siswa menyadari bahwa olahraga sebagai suatu kebutuhan untuk meningkatkan kebugaran jasmani.
2. Metode pengajaran pendidikan jasmani yang berbentuk drill-drill sudah tidak tepat digunakan lagi, maka dari itu guru pendidikan jasmani harus mulai menerapkan metode permainan yang mampu memberikan kesenangan, kegembiraan dan kepuasan serta mampu sejenak menghilangkan ketegangan akibat rutinitas siswa di sekolah.

3. Diharapkan sarana dan prasarana sekolah agar lebih diperhatikan dan dilengkapi lagi untuk mendukung praktik siswa terutama yang berkaitan dengan bidang pendidikan jasmani supaya proses belajar mengajar pendidikan jasmani dapat berjalan dengan baik, lancar dan yang terpenting tujuan dari pendidikan jasmani bisa tercapai.

