

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

- **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan bahwa motivasi yang terbagi menjadi Motivasi Intrinsik atau semangat dalam dirinya mencapai 88.27 % dan Motivasi Ekstrinsik atau dorongan dari luar mencapai 86.4 %, sehingga para mahasiswa ini sangat sungguh-sungguh saat melaksanakan UKM untuk mencapai prestasi yang tinggi, dalam penelitian ini motivasi mahasiswa untuk berprestasinya tinggi, sehingga tingkat motivasi mahasiswa FPOK yang mengikuti UKM bola voli UPI Bandung mencapai 87.33% yang termasuk tinggi dan telah terbukti dengan mengikuti beberapa kali kejuaraan mampu mencatatkan hasil yang terbaik dan penelitian ini juga berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Martens & Webber yang meneliti tentang Skala Motivasi Olahraga.

- **Saran**

- Untuk mahasiswa FPOK UPI yang mengikuti UKM bola voli agar dapat mempertahankan serta meningkatkan tingkat motivasinya guna meningkatkan kualitasnya dalam berprestasi.
- Untuk penelitian yang akan datang, penulis mengharapkan agar mencoba melakukan penelitian dengan menggunakan populasi dan sampel yang lebih banyak dan lebih umum cakupannya, serta memiliki kriteria yang lebih baik, agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik, dan berguna untuk peningkatan kualitas mahasiswa tersebut.