

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor antara hasil kognitif siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler penjas dengan siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler penjas, diperoleh hasil bahwa tidak terdapat dampak yang signifikan dari pembelajaran ekstrakurikuler penjas terhadap hasil belajar kognitif siswa di SMAN 1 Wanayasa Kabupaten Purwakarta.
2. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor antara hasil afektif siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler penjas dengan siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler penjas, diperoleh hasil bahwa tidak terdapat dampak yang signifikan dari pembelajaran ekstrakurikuler penjas terhadap hasil belajar afektif siswa di SMAN 1 Wanayasa Kabupaten Purwakarta.
3. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor antara hasil psikomotor siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler penjas dengan siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler penjas, diperoleh hasil bahwa terdapat dampak yang signifikan dari pembelajaran ekstrakurikuler penjas terhadap hasil belajar psikomotor siswa di SMAN 1 Wanayasa Kabupaten Purwakarta.

## B. SARAN

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa SMAN 1 Wanayasa Kabupaten Purwakarta agar lebih meningkatkan lagi semangat untuk giat belajar supaya pencapaian prestasi belajar kognitif, afektif, dan psikomotor ke arah yang lebih baik dapat terwujud.
2. Siswa diharapkan melakukan kegiatan olahraga di luar sekolah berupa ekstrakurikuler, karena pembelajaran di sekolah waktunya terbatas, hal ini bertitik tolak dari pentingnya penjas yang menunjang terhadap kegiatan belajar untuk mencapai tujuan belajar yaitu berupa hasil belajar kognitif, afektif, dan psikomotor..
3. Bagi guru apabila ingin anak didiknya mendapatkan hasil belajar yang baik, senantiasa di dalam memberikan materi pelajaran lebih ditingkatkan lagi dan memberi dorongan kepada siswa untuk belajar lebih giat lagi.
4. Bagi para peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.